

Pan Dariusz Chmura

Burmistrz Gminy Wołów
Rynek 34, 56-100 Wołów

SPRAWOZDANIE

z realizacji Programu działania na rzecz seniorów na lata 2020 – 2026 „Gmina Wołów Seniorom” oraz z innych działań podejmowanych od początku roku do dnia uchwalenia Programu tj.: 31 sierpnia 2020 roku.

Po uchwaleniu przez Radę Miejską w Wołowie Programu działania na rzecz seniorów na lata 2020 – 2026 „Gmina Wołów Seniorom” swoje działania skierowałem w sposób usystematyzowany na rzecz seniorów. Na ilość zrealizowanych działań miało wpływ szereg czynników oraz wielkość posiadanych środków. W 2020 roku wykorzystalem ok 50 000 złotych środków budżetowych oraz trudnych do przeliczenia środków zewnętrznych przekazywanych na rzecz działań w formie sponsoringu rzeczowego i osobowego.

Celem Programu jest podejmowanie prób zmiany sposobu myślenia o osobach starszych oraz poprawiania ich warunków życia i funkcjonowania na terenie naszej Gminy. Ważnym zadaniem jakie stawiałem sobie i Partnerom było zwiększenie aktywności seniorów, ponowne odkrywanie ich umiejętności i zainteresowań, polepszenie stanu ich zdrowia, jak i usuwanie wszelkich barier tak, by życie wszystkich mieszkańców, w tym również seniorów stawało się mniej uciążliwe. Szukaliśmy sposobów na wielopłaszczyznową pomoc, jaką kierowaliśmy do seniorów i ludzi potrzebujących pomocy, do ich rodzin i otoczenia. Bardzo ważnym elementem było działanie dla zwiększenia uczestnictwa seniorów w życiu Gminy, wspieraliśmy wszelkie formy aktywności stowarzyszeń działających na rzecz seniorów. Najważniejszym celem było tworzenie płaszczyzn współpracy podmiotów działających w Gminie Wołów na rzecz poprawy życia i zdrowia mieszkańców.

W imieniu Burmistrza Gminy Wołów realizowałem następujące zadania w zakresie:

1. Informowania seniorów o podejmowanych działaniach”.

1.1. Stałe prowadzenie szkoleń seniorów w zakresie korzystania z telefonów, smartfonów i komputerów.

Działanie: W 2020 przekazaliśmy w użytkowanie komputery i drukarki dla Kół Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Wołowie i Lubiążu. Tym samym uruchomiliśmy akcję „Seniorzy seniorom”, czyli udzielała korepetycji z obsługi komputera i korzystania z telefonu. Seniorzy uczą się w formie indywidualnych spotkań, umawianych telefonicznie na określone godziny. Stowarzyszenia ewidencjonują prowadzone działania.

1.2. Poszukiwanie i wprowadzanie rozwiązań umożliwiających szerszy kontakt seniorów z otoczeniem i w razie potrzeby, np.: „wprowadzenie telefonu życzliwości”. Poszukiwanie i utworzenie systemu powiadamiania seniorów o wydarzeniach dziejących się w Gminie Wołów.

Działanie: Uruchomiłem Portal Społecznościowy FB „Wołów Seniorom” i prowadzę rozmowy telefoniczne (mam dostęp do ok 700 osób starszych) to ważne źródła informacji dla seniorów i forma kontaktu. Za sprawą tych działań dostarczam sporej grupie seniorów na bieżąco informacji o aktualnej sytuacji, prowadzonych akcjach, oferowanej pomocy, jak również przedstawiałem możliwe do wykorzystania sposoby zachowań i działań.

Działanie: Uruchomiliśmy telefon życzliwości dla seniorów i potrzebujących pomocy. Działanie polega na tym, że oddzielałam pomocy, rad wszystkim dzwoniącym. Odbieram telefon o każdej porze i dniach tygodnia. Poruszane tematy dotyczyły głównie problemów z jakimi nie mogą poradzić w życiu codziennym. Były telefony, gdzie dzwoniący zwyczajnie mieli ochotę porozmawiać. Wskazywałem miejsca gdzie dzwonić w określonych sprawach; psycholog, MOPS, Wołowski Ośrodek Kultury.

2. Integracji seniorów i podmiotów działających na rzecz seniorów.

2.1. Integracja i współdziałanie podmiotów działających na rzecz seniorów w Gminie Wołów oraz realizacja procesu samokształcenia, uczymy się od siebie wymieniając własne doświadczenia.

Działanie: Wraz z przekazanym sprzętem (komputery i drukarki), przekazaliśmy stowarzyszeniom senioralnym informację, że proces kształcenia jest nieodpłatny, a uczenie polegać ma na tym, że seniorzy uczą seniorów, uczą się od siebie nawzajem. Ponadto realizowałem spotkania integracyjne, na których dochodziło do przekazywania wzajemne informacji. Na FB Wołów Seniorom umieszczałem szereg rad i wskazówek dla tej grupy społecznej.

Działanie: Swoje plany realizowałem wykorzystując dobre relacje i ciągle doskonalone działania i współpracę z WOK, OSiR-em, Biblioteką, szkołami podstawowymi i ponadpodstawowymi, wołowskimi parafiami. Większość w/w Podmiotów w formie pisemnej zadeklarowała współpracę na rzecz realizacji programu działania na rzecz seniorów.

2.2. Praca nad wypracowaniem wspólnego kierunku działania istniejących placówek oświatowych, kulturalnych i sportowych pod kątem współdziałania z osobami starszymi z naciskiem na działania integrujące pokolenia. Wielopłaszczyznowa wzajemna pomoc i umacnianie współpracy podmiotów działających na rzecz seniorów.

Działanie: Podejmowanie wspólnych działań z w/w podmiotami układa się w całość w formie określonych, pozytywnych działań. Ważnym staje się fakt, że wymiana doświadczeń między podmiotami powoduje odkrywanie nowych ofert i sposobów pracy z środowiskiem seniorów. Przykładem wspólnego działania i realizacja jednego kierunku w działaniu jest realizacja Wołowskiego Miesiąca Seniora, akcji WOK NA WYNOS, Olimpiady Dobrego Roczniaka, wzajemne uzupełnianie informacji na prowadzonych portalach społecznościowych współdziałających podmiotów.

Działanie: Ciekawym, wspólnym działaniem była współpraca z Klubem Modelarskim „Skorpion” w Wołowie w zakresie „Budowy modeli ceramicznych w domu”. Modele przekazywane są również w 2021 roku zainteresowanym seniorom „pod drzwiami”.

2.5.Organizacja każdego roku letniej i zimowej Olimpiady Dobrego Roczniaka.

Działanie: To działanie zrealizowaliśmy, w 2019 i planowaliśmy w 2020 roku. Z uwagi na obostrzenia w roku ubiegłym odwołaliśmy imprezę. W 2019 roku pomysł cieszył się dużym zainteresowaniem. Drużyny mieszane, o składzie wielopokoleniowym rywalizowały w prostych dyscyplinach sportowych/rekreacyjnych. Dużo nagród. Zwycięska drużyna w nagrodę otrzymała sponsorowany wyjazd do miejscowości uzdrowiskowej.

3. Aktywizowania środowiska seniorów.

3.1.Prowadzenie pracy animacyjnej tak by, celem aktywizowania środowiska seniorów było powoływanie i przekształcanie istniejących organizacji na mogące korzystać ze środków zewnętrznych.

Działanie: Odbyłem kilka spotkań z Zarządami stowarzyszeń senioralnych, przedstawiając im korzyści jakie płyną z pisania projektów. Kilkakrotnie informowałem Zarządy o ogłaszanych projektach. Odzew bardzo słaby. Dwukrotnie pisałem projekty za stowarzyszenie. Stowarzyszenia starym sposobem piszą pismo do sponsora i otrzymują pieniądze. Boją się czekających je rozliczeń jak również zastanawiają się, czy są w stanie znaleźć odbiorców, czy też zwyczajnie boją się pracy związanej z realizacją projektów. Nie potrafię ocenić jakie skutki wniesie w tym zakresie, w życie seniorów trwające odosobnienie i lęk przed zakażeniem koronawirusem. To może spowodować, że działania edukacyjne w zakresie pisania projektów trzeba będzie rozpocząć od początku.

3.4.Tworzenie płaszczyzn współdziałania seniorów ze szkołami każdego poziomu, celem podjęcia współpracy i pracy z wolontariatem. Wspólne diagnozowanie i kierowanie pomocy z ich udziałem do seniorów. Powołanie Centrum Aktywności Wielopokoleniowej i Rady Aktywnych Mieszkańców.

Działanie: Określenie w 2020 roku i planowane w 2021 roku powołanie Centrum Aktywności Wielopokoleniowej, to konsekwencja realizacji założeń Programu działania na rzecz seniorów na lata 2020 – 2026 „Gmina Wołów Seniorom”.

Zakładam realizację Programu poprzez aktywizację społeczeństwa naszej gminy i działań na rzecz integracji osób w różnym wieku i różnych sferach i dziedzinach życia. Wiodącą rolę w działaniu CAW jest aktywizacja seniorów.

Główne założenia:

Podstawą dla opracowania koncepcji Centrum Aktywności Wielopokoleniowej (CAW) są następujące założenia:

- Centrum służyć będzie aktywności seniorów i ich integracji ze społecznością lokalną oraz budowaniu relacji międzypokoleniowych,
- w sferze aktywności seniorów Centrum wspierać będzie zarówno aktywizację osób starszych, jak i prowadzone przez nich różne formy aktywności – odbiorcami działań Centrum powinni być wszyscy seniorzy: bierni i aktywni,
- w sferze integracji seniorów ze społecznością lokalną Centrum wspierać będzie działania seniorów na rzecz społeczności, jak też społeczności na rzecz seniorów – adresatami działań Centrum powinni być seniorzy oraz cała społeczność lokalna,
- aktywność i integracja seniorów powinna dotyczyć różnych sfer życia,
- społeczność lokalna rozumiana jest jako gmina,
- z uwagi na to, że za jakość życia mieszkańców w gminie odpowiada między innymi

samorząd, Centrum – niezależnie od konkretnych rozwiązań organizacyjnych – powinno opierać się o administrację gminną,

- rolą Centrum powinno być przede wszystkim inspirowanie, wspieranie i koordynacja działań na rzecz seniorów wszystkich podmiotów działających w społeczności lokalnej, ale też świadczenie konkretnych usług,

- Centrum powinno mieć trwały, instytucjonalny charakter i dysponować własną przestrzenią i kadrą niezbędną dla realizacji swoich planów.

3.5. Organizowanie imprez i spotkań integracyjnych.

Działanie: Na zaproszenie "Warzęgowian" oraz Pełnomocnika Burmistrza ds. Polityki Senioralnej działającego w imieniu Burmistrza Gminy Wołów w dniu 21.02.2020 do Klubu Ludowego „Biesiada” w Warzęgowie na spotkanie edukacyjne przybyli: członkowie Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Wołowa, seniorzy z Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów z Wołowa i Lubiąży jak również animatorzy stowarzyszeń działających na terenie Gminy Wołów. Program spotkania edukacyjnego zakładał udział w zajęciach praktycznych/próbach wspólnego śpiewania, rozmowy, wymianę doświadczeń w działaniach na rzecz seniorów. W spotkaniu uczestniczył chór "Wratislavia" pod dyr. Romualda Trembickiego, którego utwory wywołały sporo wzruszeń i jak myślę, niezapomniane wrażenia.

Na początek, Eugeniusz Opyd przedstawił bogatą historię i dorobek zespołu "Warzęgowianie" oraz "Małych Warzęgowian". Mówił, że „Mali Warzęgowianie” to wynik/piękny kwiat zrealizowanego projektu. Dalej wskazał, że każda organizacja, również senioralna powinna się rozwijać i zdobywać środki zewnętrzne na podejmowane zadania. Zwieńczeniem prezentacji była projekcja filmu przygotowanego z okazji 45 – lecia zespołu Warzęgowianie.

W trakcie imprezy Pani Czesława Trembicka zaprezentowała piękne utwory, które razem z zespołem "Warzęgowianie" będą wykonywane w Watykanie z okazji okrągłej rocznicy urodzin wielkiego Polaka św. Jana Pawła II.

Spotkanie edukacyjne obfitowało w liczne rozmowy w gronie seniorów, z Panem Opydem oraz przedstawicielami chóru Wratislavia. Ustalono, że w październiku 2020, w ramach Wołowskiego Miesiąca Seniora chór Waratysłavia wystąpi w Lubiąży i Wołowie. Padły też inne propozycje współpracy z chórem w zakresie kolejnych spotkań i wspólnego podróżowania na Litwę i Ukrainę.

W grupie "Seniorów" był Pan Jurek, który przypomniał przepiękne utwory w wersji akordeonowej. Myślę, że wołowscy seniorzy docenią posiadany skarb i podejmą się utworzenia chóru w ramach swoich działań. Odbły się wspólne tańce w rytmach zespołu "MY WE DWOJE". Spotkanie obfitowało w liczne rozmowy, wymianę doświadczeń i deklaracje współpracy.

Działanie: Bardzo ważnym wydarzeniem integracyjnym było otwarte spotkanie Burmistrza Dariusza Chmury z przedstawicielami Stowarzyszeń Senioralnych działających na terenie Gminy Wołów. Było to bardzo oczekiwane przedsięwzięcie. Obfitowało w liczne wypowiedzi dotyczące funkcjonowania Gminy Wołów. Wskazywano Panu Burmistrzowi płaszczyzny w których seniorzy oczekują pomocy i wsparcia. Deklarowano udział w pracach na rzecz Gminy Wołów. Kolejne spotkania realizowane będą w siedzibach PZERil w Lubiąży i Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wołowie.

Działanie: Organizacja każdego roku sztandarowej imprezy Wołowski Miesiąc Seniora.

3.7.Organizacja Wołowskiego Miesiąca Seniora w październiku 2020.

Niestety trwająca pandemia spowodowała, że spośród wielu planowanych przedsięwzięć zrealizowaliśmy jedynie z Parafią pod wezwaniem św. Wawrzyńca w Wołowie koncert inauguracyjny II Wołowski Miesiąc seniora w ramach ostatniego koncertu XX Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Organowej Cantus Organi Wołów 2020, mszę świętą w intencji seniorów, dwa wykłady z udziałem psychologa. Pozostałe planowane wydarzenia zostały odwołane.

4. Poprawy życia seniorów,

4.1.Poszukiwanie nowych rozwiązań w zakresie profilaktyki i samodzielnego diagnozowania zdrowia seniorów tj. telemedycyna i teleopieka.

Działanie: Zwiększyliśmy ilość podmiotów medycznych oferowanych seniorom w ramach Wołowskiej Karty Seniora. Mamy Dolnobrzeskie Centrum Medyczne, Podologa i Przychodnię VITA z Wrocławia.

Działanie: W ramach I Wołowskiego Miesiąca Seniora uruchomiliśmy stoisko z nowymi metodami realizowanymi przez Firmę TEL-ZDROWIE. Doświadczenie bardzo ciekawe. Wskazuje nowe kierunki samodiagnostyki. Z uwagi na zmieniające się realia w zakresie opieki medycznej, istniejące firmy zajmujące się telemedycyną dostosowują obecnie swoją ofertę. Jestem w kontakcie i z Prezesem w/w firmy i czekam na nową ofertę.

4.4.Wprowadzanie i promowanie projektów edukacyjnych dla seniorów w zakresie samopomocy, pomocy i wolontariatu.

Działanie: Od 15 marca 2020 działa Bank Życzliwości. Gromadzimy osoby (wolontariuszy), które świadczą pomoc seniorom, osobom niepełnosprawnym i odbywające kwarantannę w zakresie: robienia zakupów, wyprowadzania zwierząt, pomoc w dostarczaniu leków, wyjaśniania i poszukiwania rozwiązań dnia codziennego seniorów. Ilość wolontariuszy jest trudna do ustalenia. Nasze działania od marca 2020 roku w tym zakresie uwrażliwiły rodziny seniorów, sąsiadów i znajomych. Ustalone partnerstwo w pomaganiu utrzymuje się cały czas, sporadycznie mamy zgłoszenia nowych osób potrzebujących pomocy.

4.5.Prowadzenie działań informacyjnych podnoszących świadomość zdrowotną osób starszych i członków ich rodzin.

Działanie: Umieszczałem sporą ilość artykułów o tematyce prozdrowotnej na FB Wołów Seniorom. Uruchomienie Centrum Wsparcia Seniorów i Osób Niepełnosprawnych. W ramach Centrum wyjaśniam zasady funkcjonowania służby zdrowia. Zachęcam do uczenia się i poznawania zasad zdrowego życia.

5. Innych działań.

5.1.Stałe monitorowanie każdego miejsca w naszej gminie w zakresie sytuacji osób starszych, podejmowanie działań pomocowych osobom znajdującym się w trudnej sytuacji.

Działanie: Wspólnie MOPS – em oraz stowarzyszeniami senioralnymi dla wybranych mieszkańców Gminy Wołów przekazywaliśmy paczki żywnościowe, na bieżąco wręczam maski, rękawiczki, środki dezynfekcyjne i pulsoksymetry. Wielokrotnie pomagałem osobom (telefonowały do mnie) w rozwiązywaniu ich problemów życiowych. Wspierałem je w trudnych sytuacjach życiowych i zdrowotnych.

5.3. Wspieranie seniorów w rozwiązywaniu problemów związanych z dostępem do lekarzy, rehabilitacji, zakładów opiekuńczo – pielęgnacyjnych.

Działanie: Uruchomienie projektu KOPERTA ŻYCIA wyjaśniając jej posiadaczom dlaczego warto mieć Kopertę Życia.

Koperta Życia to akcja do której nasza Gmina przystąpiła w 2019 roku. Wydaliśmy naszym mieszkańcom ponad 1000 kopert.

Koperty Życia otrzymywały osoby przewlekle chore, starsze, samotne i zainteresowane. Posiadacz umieszczał w specjalnie przygotowanych kopertach najważniejsze informacje o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki, kontaktach do najbliższych, danych osobowych, w tym nr pesel. Pakiet z takimi informacjami powinien być przechowywany w lodówce, czyli miejscu, które jest prawie w każdym domu i zarazem jest łatwo dostępne. Ułatwia to prace służb ratowniczych, w postawieniu szybszej diagnozy i zastosowanie trafnego leczenia, co ma duży wpływ na nasze bezpieczeństwo i zdrowie.

W 2021 rozpoczynamy kolejną edycję przekazywania naszym mieszkańcom Kopert Życia. Wydawanie kolejnego 1000 sztuk prowadzimy na kilka sposobów.

5.5. Zwiększać listę partnerów Wołowskiej Karty Seniora.

Działanie: Projekt został przyjęty przez Radę Miejską w Wołowie uchwałą nr XII/108/2019 w dniu 30.07.2019 roku. W chwili obecnej mamy podpisane Umowy Partnerstwa z 28 Podmiotami nie tylko z terenu Gminy Wołów. Wydaliśmy ok 730 sztuk Wołowskich Kart Seniora.

6. Inne

Działanie: Gmina Wołów koordynowała akcją nieodpłatnego szycia i maseczek w Gminie Wołów. Uszyliśmy łącznie ponad 11 000 sztuk maseczek (za maski w tym czasie płacono od 4,5 do 9 złotych). Maski szyło ok 40 osób (głównie seniorzy). Materiał od mieszkańców Gminy otrzymywaliśmy nieodpłatnie. Urząd pokrywał zakup gumek, nici i fizeliny. Do pomocy zgłosili się mieszkańcy m. in. Wołowa, Lubięża, Starego Wołowa, Uskorza Wielkiego, Krzydliny Wielkiej i Małej oraz Łososiowic. Akcję szycia i dystrybucji uszytych maseczek z ramienia Urzędu Miejskiego w Wołowie kierował Pełnomocnik Burmistrza ds. Polityki Senioralnej. Na szczególną uwagę zasługuje fakt, że pomysł zrodził się w wołowskim środowisku seniorów. To uczynek nieodpłatnego przekazania płótna spowodował że Urząd Miejski w marcu/kwietniu stał się szwalnią, miejscem przygotowania produkcji i konfekcjonowania maseczek.

Działanie: Uruchomiliśmy na FB Wołów Seniorom cykl artykułów pt. SENIORZE NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ - pod takim hasłem kierowaliśmy do seniorów artykuły mówiące o zagrożeniach jakie czekają na seniorów w domu, na ulicy czy w czasie jazdy rowerem czy samochodem.

Działanie: SENIOR, RODZIC, DZIECKO NA DRODZE, to działanie jakie realizowałem w imieniu Gminy Wołów w świetlicach środowiskowych.

Spotkania odbyłem w miejscowościach:

Stobno, Pełczyn, Wołów, Krzydłina Mała, Krzydłina Wielka, Mojęcice.

W spotkaniach uczestniczyły dzieci, młodzież, dorośli/seniorzy, mieszkańcy w/w miejscowości, łącznie ok 60 osób. Mówiliśmy o niebezpieczeństwach jakie czyhają gdy uczestniczymy w codziennej komunikacji. Młodzi ludzie uczyli się jak pomagać dziadkom, rodzicom gdy za słabną, jak diagnozować oddech, gdzie szukać tętna, jak rozmawiać z pogotowiem, gdzie mają szukać dorosłych by pomogli im ratować bliskich. Dorośli uczestnicy spotkań tworzyli domowe procedury, by bezpiecznie mogli wszyscy domownicy uczestniczyć w codziennych zajęciach. Uczestnikom wręczano odbłaski oraz kolorowanki w treściach przedstawiających prawidłowe zachowania w drodze do szkoły, domu, itp.

Działanie: Akcja SPRAWDŹ CO U SĄSIADA! w której apelowaliśmy: APELOWALIŚMY do mieszkańców naszej Gminy:

„Pomagajmy osobom starszym, samotnym, schorowanym, mieszkającym obok nas. To takie proste.

- Zapukaj lub zadzwoń do sąsiada.
- Zapytaj jak się czuje, w czym możesz pomóc.
- Koniecznie sprawdź czy nie jest chory i nie wymaga pomocy lekarza.
- Zaproponuj zrobienie zakupów.
- Porozmawiaj.

Nie zapominaj o zachowaniu zalecanych środków bezpieczeństwa.

Jeżeli ocenisz, że wymaga pomocy specjalistycznej, zadzwoń do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wołowie, zapytaj co masz zrobić w zastanej sytuacji, tel. 71 / 384 51 94.

Naszym naturalnym odruchem jest wrażliwość i ludzka solidarność, która teraz styka się ze strachem przed pandemią. To jest zadanie, jedno z wielu tych trudnych, a jednocześnie bardzo łatwych. Przemyślmy jak to zrobić bezpiecznie, działajmy” – tak pisaliśmy na FB Wołów Seniorom i plakatach.

Z poważaniem

Eugeniusz Stańczak