

**Pan Dariusz Chmura**

Burmistrz Gminy Wołów  
Rynek 34, 56-100 Wołów

**SPRAWOZDANIE**

z realizacji Programu działania na rzecz seniorów na lata 2020 – 2026 „Gmina Wołów Seniorom” oraz z innych działań podejmowanych od 1 stycznia 2021 do 31 grudnia 2021 roku.

W 2021 roku swoje działania realizowałem zgodnie z w/w Programem, oczekiwaniami seniorów oraz możliwościami finansowymi. Na ilość zrealizowanych przedsięwzięć i podjętych działań ogromny wpływ miała trwająca pandemia koronawirusa. W 2021 roku wykorzystałem około 70 tysięcy złotych środków budżetowych na zadania wymienione poniżej:

L.p. / Data	Rodzaj wydatków	Wydano brutto zł.
1. 26.02.2021	Remont dwóch pomieszczeń w budynku w Wołowie przy ul. Szkolnej 2	<b>Netto 14 465,51</b> brutto 17 792,58
2. 04.2021	Zakup krzeseł i stołów do dwóch pomieszczeń w budynku w Wołowie przy ul. Szkolnej 2.	<b>Netto 4 869,54</b> brutto 5 989,53
3. 06. 2021	Zakup rolet do pomieszczeń przy ul. Szkolnej 2	<b>Netto 1 048,80</b> brutto 1 290,02
4. 07.2021	Zakup sprzętu komputerowego	<b>Netto 499,19</b> brutto 614,00
5. 23.08.2021	Przeprowadzenie 3 wykładów.	<b>Netto 1 050,00</b> brutto 1 050,00
6. 23.08.2021	Zakup zestawów ćwiczeń umysłowych (ilość jednostkowa - 28 sztuk).	<b>Netto 784,00</b> brutto 784,00
7. 27.08.2021	Zakup gier planszowych i innych	<b>Netto 813,01</b> brutto 1 000,00
8. 02.09.2021	Organizacja obchodów 50 rocznicy utworzenia Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Lubiążu	<b>Netto 9 249,07</b> brutto 9 989,00
9. 02.09.2021	Organizacja obchodów 10 rocznicy utworzenia Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Wołowie	<b>Netto 7 032,41</b> brutto 7 595,00
10. 14.09.2021	Organizacja w dniu 8.10.2021 w WOK koncertu akustycznego Janusz Credo oraz warsztatów dla seniorów w dniach 13 i 20.10.2021 w ramach obchodów III Wołowskiego Miesiąca Seniora.	<b>Netto 6 000,00</b> brutto 6 000,00
11. 27.09.2021	Zakup VOUCHERA - nagrody głównej dla zwycięzcy II olimpiady Dobrego Roczniaka w ramach III Wołowskiego Miesiąca Seniora	<b>Netto 1 185,19</b> brutto 1 280,00
12. 29.09.2021	Prowadzenie zajęć z seniorami w ramach warsztatów komputerowych umowa zlecenie dla pracownika Urzędu.	<b>Netto 3 000,00</b> brutto 3 000,00
13. 29.09.2021	Zakup torów w kręgielni do rozegrania II Olimpiady Dobrego Roczniaka w ramach III Wołowskiego Miesiąca Seniora	<b>Netto 416,67</b> brutto 450,00
14. 29.09.2021	Organizacja Inauguracji Roku Akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.	<b>Netto 3 500,00</b> brutto 3 780,00

15. 29.09.2021	Usługa cateringowa w formie „szwedzkiego stołu” dla łącznie ponad 80 osób w dniach 19.10.2021 i 29.10. 2021.	<b>Netto 3 000,00</b> brutto 3 240,00
16. 16.11 2021	Zakup sprzętu komputerowego	<b>Netto 1 113,82</b> brutto 1 370,00
ZALICZKA 3.11.2021	1. Awaryjny zakup książek, 2. Zakup kubków i łyżeczek, 3. Zakup czajnika, 4. Zakup kawy, herbaty, cukru, 5. Zakup artykułów na warsztaty dla seniorów.	<b>Netto 779,55</b> brutto 915,00
17. 06.12.2021	„Przeprowadzenie konsultacji muzycznych i oprawy muzycznej spektakli Grupy Teatralnej działającej przy Liceum Ogólnokształcącym w Wołowie” w ilości ok 20 godzin.	<b>Netto 2 000,00</b> brutto 2 000,00
18. 9.12.2021	Zakup podwójnego zestawu mikrofonu bezprzewodowego TXZZ584 – 2 zestawy.	<b>Netto 1 624,39</b> brutto 1 998,00
Razem		<b>Netto 62 431,15</b> brutto 68 837,13

Ponadto realizując zadania korzystałem również z środków zewnętrznych przekazywanych w formie sponsoringu rzeczowego i osobowego.

Głównym celem Programu było podejmowanie prób zmiany sposobu myślenia o osobach starszych oraz poprawiania ich warunków życia i funkcjonowania na terenie naszej Gminy. Ważnym zadaniem jakie stawiałem sobie i Partnerom było zwiększenie aktywności seniorów, ponowne odkrywanie ich umiejętności i zainteresowań, polepszenie stanu ich zdrowia, jak i usuwanie wszelkich barier tak, by życie wszystkich mieszkańców, w tym również seniorów stawało się mniej uciążliwe. Szukaliśmy sposobów na wielopłaszczyznową pomoc, jaką kierowaliśmy do seniorów i ludzi potrzebujących pomocy, do ich rodzin i otoczenia. Bardzo ważnym elementem było działanie dla zwiększenia uczestnictwa seniorów w życiu Gminy, wspieraliśmy wszelkie formy aktywności stowarzyszeń działających na rzecz seniorów. Najważniejszym celem było tworzenie płaszczyzn współpracy podmiotów działających w Gminie Wołów na rzecz poprawy życia i zdrowia mieszkańców.

W imieniu Burmistrza Gminy Wołów realizowałem Program działania na rzecz seniorów na lata 2020 – 2026 „Gmina Wołów Seniorom” w następujących obszarach:

**„1. Informowania o podejmowanych działaniach:**

1.2. *Poszukiwanie i wprowadzanie rozwiązań umożliwiających szerszy kontakt seniorów z otoczeniem i w razie potrzeby, np.: „wprowadzenie telefonu życzliwości”. Poszukiwanie i utworzenie systemu powiadamiania seniorów o wydarzeniach dziejących się w Gminie Wołów.*

1.3. *Usprawniać poradnictwo i doradztwo dedykowane seniorom i ich rodzinom, jak również prowadzić warsztaty i spotkania przybliżające zainteresowanym, sposoby rozwiązania spraw aktualnych i tych mogących wystąpić w przyszłości.*

1.6. *Stałe prowadzenie szkoleń seniorów w zakresie korzystania z telefonów, smartfonów i komputerów.*

**2. Działania w zakresie integracji seniorów i podmiotów działających na rzecz seniorów:**

2.1. *Integracja i współdziałanie podmiotów działających na rzecz seniorów w Gminie Wołów oraz realizacja procesu samokształcenia, uczymy się od siebie wymieniając własne doświadczenia.*

2.2. Praca nad wypracowaniem wspólnego kierunku działania istniejących placówek oświatowych, kulturalnych i sportowych pod kątem współdziałania z osobami starszymi z naciskiem na działania integrujące pokolenia. Wielopłaszczyznowa wzajemna pomoc i umacnianie współpracy podmiotów działających na rzecz seniorów.

2.5. Organizacja każdego roku letniej i zimowej Olimpiady Dobrego Roczniaka.

2.6. Prowadzenie stałego procesu poszukiwania ludzi aktywnych, chcących działać na rzecz osób starszych.

### **3. Działania w zakresie aktywizowania środowiska seniorów:**

3.1. Prowadzenie pracy animacyjnej tak by, celem aktywizowania środowiska seniorów było powoływanie i przekształcanie istniejących organizacji na mogące korzystać ze środków zewnętrznych.

3.3. Utworzenie banku usług dla seniorów w ramach działania seniorzy – seniorom.

3.4. Tworzenie płaszczyzn współdziałania seniorów ze szkołami każdego poziomu, celem podjęcia współpracy i pracy z wolontariatem. Wspólne diagnozowanie i kierowanie pomocy z ich udziałem do seniorów. Powołanie Centrum Aktywności Wielopokoleniowej i Rady Aktywnych Seniorów.

3.5. Organizowanie imprez i spotkań integracyjnych.

3.6. Stałe poszukiwanie talentów i promowanie twórczości osób starszych.

3.7. Organizacja Wołowskiego Miesiąca Seniora w październiku każdego roku.

### **4. Działania w zakresie poprawy życia seniorów:**

4.1. Poszukiwanie nowych rozwiązań w zakresie profilaktyki i samodzielnego diagnozowania zdrowia seniorów tj. telemedycyna i teleopieka.

4.3. Doskonalenie sposobów i form pomocy osobom schorowanym, niepełnosprawnym i wymagającym stałej opieki.

4.4. Wprowadzanie i promowanie projektów edukacyjnych dla seniorów w zakresie samopomocy, pomocy i wolontariatu.

4.5. Prowadzenie działań informacyjnych podnoszących świadomość zdrowotną osób starszych i członków ich rodzin.

### **5 .Inne działania:**

5.1. Stałe monitorowanie każdego miejsca w naszej gminie w zakresie sytuacji osób starszych, podejmowanie działań pomocowych osobom znajdującym się w trudnej sytuacji.

5.2. Budowanie naszej gminy przyjaznej seniorom poprzez likwidację barier utrudniających funkcjonowanie, oraz blokujących aktywność i inspirację do działania.

5.3. Wspieranie seniorów w rozwiązywaniu problemów związanych z dostępem do lekarzy, rehabilitacji, zakładów opiekuńczo – pielęgnacyjnych.

5.4. Rozwijać współpracę z Kościołem katolickim i innymi związkami wyznaniowymi w zakresie pomocy osobom starszym.

5.5. Zwiększać listę partnerów Wołowskiej Karty Seniora.

5.6. Działać w zakresie zwiększania bezpieczeństwa seniorów w ruchu drogowym”.

#### **Działania szczegółowe wraz z terminami ich realizacji:**

##### **Od grudnia 2020 do stycznia 2021**

Działanie:

1. Realizowałem konsultacje społeczne zgodnie z Zarządzeniem nr 269/2020 Burmistrza Gminy Wołów z dnia 11 grudnia 2020 r. w sprawie przeprowadzenia z mieszkańcami Gminy Wołów konsultacji społecznych dotyczących założeń Programu Funkcjonalno – Użytkowego zadania „Budowa Przychodni Specjalistycznej w Wołowie”.

##### **4 stycznia 2021**

Działanie: Wspierałem uruchomienie strony internetowej dla Domu Pomocy Społecznej w Mojęcicach. Reklama strony.

##### **7 stycznia 2021**

Działanie: Podsumowanie akcji adresowanej do Seniorów "WOK NA WYNOS". Z uwagi na trwającą pandemię koronawirusa proponowaliśmy seniorom działanie w domu polegającą na sklejeniu modeli redukcyjnych i budowli w domach.

##### **Od 8 stycznia 2021**

Działanie: Uruchomienie w ramach Wołowskiej Karty Seniora tz „Złotej Rączki” i rozpoczęcie pomocy seniorom oferując następujące usługi: Usuwanie domowych usterek, biały montaż i demontaż, naprawy elektryczne (gniazda, włączniki, oświetlenie), regulacja drzwi i okien, naprawy hydrauliczne (kabina, umywalka, zlewozmywak).

##### **Od 8 stycznia 2021**

Działanie: Informowanie seniorów o nowym sposobie kierowania do lekarza. Propagowanie informacji o udostępnieniu Infolinii Narodowego Programu Szczepień przeciw COVID-19.

##### **Od 14 stycznia 2021**

Działanie: (Start telefonu życzliwości) Rozpoczęliśmy udzielanie pomocy osobom zarejestrować się na szczepienie przeciw COVID-19 wskazując trzy sposoby: za pośrednictwem infolinii 989 (rejestracja od 15 stycznia), telefonicznie w punktach szczepień i osobiście w punktach szczepień.

##### **Od 15 stycznia 2021**

Działanie: Pomoc seniorom w rejestracji na szczepienia przeciw COVID-19 w gminie Wołów. Pomoc w dowozie do punktów szczepień dla seniorów powyżej 70 roku życia i osób z orzeczeniem o niepełnosprawności z terenu gminy Wołów.

### **17 stycznia 2021**

Działanie: Zakupiono dwie tablice informacyjne dla Lubińskiego Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów. Tablice to doskonały sposób obok FB Wołów Seniorom, SMS przekazywania informacji seniorom.

### **Od 22 stycznia 2021**

Działanie: Rozpocząłem przygotowania do uruchomienia STOISKA SENIORA na Wołowskim Bazarze.

### **Od 23 stycznia 2021**

Działanie: Byłem koordynatorem transportu dowożącego osoby na szczepienia przeciwko COVID-19. Do pacjentów do których transport ze wskazań zdrowotnych był niemożliwy lub utrudniony szczepienia realizowane były przez mobilne punkty szczepień zlokalizowane przy punktach szczepień.

### **25 stycznia 2021**

Działanie: – udostępnienie na FB Wołów Seniorom treści poniższych artykułów:

1. Gimnastyka dla seniorów
2. 10 powodów, dla których warto spacerować zimą.
3. Bezpieczny senior zimą, czyli ochrona przed upadkiem.

### **Od 19 lutego 2021**

Działanie: Rozpocząłem akcję zachęcania do wzajemnej pomocy seniorów. Pisałem „jeśli coś potrzebujesz naprawić, pomalować, posprzątać szukasz fachowca lub innej pomocy (za drobną zapłatą, wymianę innej usługi lub choćby za dotrzymanie towarzystwa - pisz. Może znajdzie się tu chętny/a i skontaktuje się z tobą”.

### **20 lutego 2021**

Działanie: Udostępniłem na FB Wołów Seniorom artykuł, w którym autor uczył odróżniać objawy cukrzycy.

### **Od 21 lutego 2021**

Działanie: Rozpocząłem akcję przekazywania seniorom informacji dotyczących najważniejszych zasad bezpieczeństwa jakie należy zachować by uniknąć zakażenia COVID-19. Mówiłem by:

1. Unikać dotykania oczu, nosa i ust.
2. Często myć ręce.
3. Regularnie myć lub dezynfekuj powierzchnie.
4. Regularnie dezynfekować swój telefon i nie korzystaj z niego podczas jedzenia.
5. Zakryj usta i nos podczas kichania lub kaszlu.
6. Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu.
7. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie.

### **22 lutego 2021**

Działanie: Udostępniłem na FB Wołów Seniorom artykuł „Dieta dla seniorów – co warto wiedzieć”.

### **Od 22 lutego 2021**

Działanie: Instruowałem seniorów jak bezpiecznie chodzić po oblodzonych chodnikach udostępniając artykuł i zdjęcia.

### **24 lutego 2021**

Działanie: Reklama Wypoczynku dla seniorów w 2021 roku oferowanych przez organizacje senioralne.

### **Od 25 lutego 2021**

Działanie: Rozpocząłem akcję pod nazwą NIE BĄDŹ OBOJĘTNY- SPRAWDŹ CO U SĄSIADA! Sugerowałem by pomagać osobom starszym, samotnym, schorowanym, mieszkającym obok nas. Proponowałem by:

- Zapukać lub zadzwonić do sąsiada.
- Zapytać jak się czuje i czy potrzebuje pomocy.
- Koniecznie sprawdzać czy sąsiad nie jest chory i nie wymaga pomocy lekarza.
- Zaproponować zrobienie zakupów.
- Zwyczajnie porozmawiać.

Akcja spotkała się z dużym zainteresowaniem

### **Od 26 lutego 2021**

Działanie: Rozpocząłem działania w zakresie pomocy psychologicznej osobom, które kolejny miesiąc siedzą w domu. Są zmęczeni. Po rozmowie z psychologiem dla seniora Piotrem Łąckim ustaliliśmy jak należy się zachować w takich sytuacjach. Informacje / rady psychologa przekazywałem na FB Wołów Seniorom.

### **27 lutego 2021**

Działanie: Koło Związku Sybiraków w Wołowie zakończyło swoją działalność. Dokumentację przekazałem do Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Wołowie.

### **Od 28 lutego 2021**

Działanie: Nawiązanie stałej współpracy w zakresie badań mammograficznych.

### **28 lutego 2021**

Działanie: Przygotowanie banerów reklamowych mówiących o Stoisku Seniora na targowisku Miejskim oraz reklama udziału seniorów w Wołowskim Jarmarku Wielkanocnym w dniach 19-20.03.2021r.

### **Od 28 lutego 2021**

Działanie: Zachęcałem organizacje senioralne do pozyskiwania środków zewnętrznych, in-

formowałem stowarzyszenia o ogłoszonym konkursie adresowanym do seniorów deklarując pomoc w pisaniu. Reklamowałem przepisy jak można bardzo prosto powołać stowarzyszenie.

### **Marzec 2021**

Działanie: Udostępniałem na FB Wołów Seniorom artykuł „O czym powinien pamiętać pieszy – niechroniony uczestnik ruchu drogowego”.

### **Od marca 2021**

Działanie: Nawiązałem stałą współpracę z Fundacją Przyszłość Pokoleń. Rozprowadzanie wśród seniorów Poradnika Bezpiecznego Seniora.

### **Marzec 2021**

Działanie: Udostępnienie na FB Wołów Seniorom artykułu „Relacje w pandemii – Jak żyć ze sobą 24 h/dobę i przetrwać?”.

### **Od 11 marca 2021**

Działanie: Z udziałem kilkunastu osób/seniorek uruchomiliśmy na stałe STOISKO SENIORA na wołowskim bazarze. Wyznaczone miejsce jest już stałym punktem gdzie seniorzy mogą nieodpłatnie handlować.

### **Od 12 marca 2021**

Działanie: Włączyłem się do akcji pomocy pogorzelcom zabytkowego wielorodzinnego budynku mieszkalnego przy Pl. Klasztornym obok kościoła św. Jakuba w Lubiążu.

### **Od 15 marca 2021**

Działanie: Reklamowałem publikację psychologa dla seniora Piotra Łąckiego zawierającej 100 ćwiczeń, jak utrzymać umysł w formie. Pisałem, że w sytuacji narastającego zmęczenia pandemią, obserwowanego wśród seniorów, trening pozwala oderwać się od codziennych trosk.

### **Marzec 2021**

Działanie: Informowałem seniorów o zmianach przepisów ruchu drogowego oraz przysługującym zwrocie podatku dla emeryta.

### **Marzec 2021**

Działanie: Po zakupie drugiego tysiąca sztuk rozpocząłem wydawanie KOPERTY ŻYCIA informując, że koperta powinna znajdować się w każdej lodówce szczególnie w dobie zagrożenia COVID-19.

### **Marzec 2021**

Działanie: Zachęcałem na FB Wołów Seniorom i osobistych kontaktach o akcji NIE BĄDŹ OBOJĘTNY- SPRAWDŹ CO U SĄSIADA!

### **Marzec 2021**

Działanie: Dystrybucja pulsoksymetrów dla mieszkańców Gminy. Udostępnienie ponadtona FB Wołów Seniorom artykułu: „Pulsoksymetr w walce z COVID-19”.

### **Od kwietnia 2021**

Działanie: Reklamowanie na FB Wołów Seniorom oferty NFZ w zakresie Domowej Opieki Medycznej.

### **Kwiecień 2021**

Działanie: Udostępnianie na FB Wołów Seniorom Cyklu artykułów wskazujących zajęcia dla osób przebywających długo w domu:

- „Wiosna w maseczkach, czyli jak znaleźć energię do działania?”,
- „Jak tanio zmienić wystrój mieszkania? Poznaj 4 (bez)cenne rady”,
- „Rozmnażanie roślin doniczkowych. To bardzo łatwe”,
- „Jak zaplanować kolejność prac na działce”.

### **Od kwietnia 2021**

Działanie: 1. Rozpoczęcie akcji reklamującej program Door-to-door.  
2. Stałe udzielanie informacji o punktach szczepień w Powiecie Wołowskim.

### **Kwiecień 2021**

Działanie: Udostępnienie artykułu: „Wskazanie zainteresowanym jaka jest różnica pomiędzy koronawirusem a przeziębieniem i grypą”, „Jak dbać o odporność seniora.

### **Kwiecień 2021**

Działanie: Opublikowanie na FB Wołów Seniorom na prośbę Związku Kombatantów w Wołowie informacja o pomocy pieniężnej przyznawanej dla osób deportowanych do pracy przymusowej oraz osadzonych w obozach pracy III Rzeszy i Związku Socjalistycznych Republik Radzieckich.

### **Od 8 kwietnia 2021**

Działanie: Rozpoczęcie akcji wydawania na targowisku w Wołowie:

1. Kopert Życia. Wydaliśmy 1900 sztuk.
2. Poradnika Seniora.
3. Wniosków o wydanie Wołowskiej Karty Seniora.
4. Nowego pisma Gminy Wołów "Dzień Dobry Wołów".
5. Maseczek jednorazowych.

### **Kwiecień 2021**

Działanie: Publikacja artykułów na FB Wołów Seniorom:

- „WARCABY - ĆWICZYMY UMYSŁ” - JUŻ NIEBAWEM ZAPROSIMY PAŃSTWA NA TURNIEJ WARCABOWY.
- „LEKARZ WYJAŚNIA, CO ROBIĆ PRZED I PO SZCZEPIENIU NA COVID-19.”

- „Koronawirus. Pulsoksymetr w walce z COVID-19. Mówią, że to najważniejsze urządzenie w domu”.

### **15 maja 2021**

Działanie: Reklama działań seniorów z Rudna „Zapraszam na darmowe zajęcia z instruktorem Nordic Walking po Dolinie Jezierzycy.

### **15 maja 2021**

Działanie: To już piąte odwiedziny na wołowskim bazarze. Odebrałem szereg rozmów z mieszkańcami naszej gminy. Przekazywałem Koperty Życia, Poradnik Seniora, wnioski o wydanie Wołowskiej Karty Seniora, nowe pismo Gminy Wołów "Dzień Dobry Wołów", maseczki jednorazowe.

### **Od maja 2021**

Działanie: Rozpocząłem proces informowania społeczeństwa o Spisie Powszechnym. Prowadziłem szereg akcji reklamowych (plakaty, telefony, broszury) jak się spisywać. Uruchomiłem mobilne punkty spisowe w siedzibach stowarzyszeń senioralnych.

### **Maj 2021**

Działanie: Kontynuowałem akcję reklamującą spis powszechny na targowisku miejskimi ulicach Wołowa.

### **Od maja 2021**

Działanie: Od początku maja do dnia imprezy, aktywnie uczestniczyłem w licznych spotkaniach Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Lubiążu. Oprócz spraw bieżących przygotowaliśmy materiały reklamowe niezbędne na planowane we wrześniu br. obchody 50-lecia powstania Związku. Bardzo miłym był fakt, że w przygotowaniach uczestniczyło wiele osób, organizacji i instytucji. Patronat nad imprezą objął Burmistrz Gminy Wołów Dariusz Chmura.

### **Od maja 2021**

Działanie: Wydawałem ulotki na terenie miasta i wiosek z instrukcjami dla seniorów i mieszkańców jak i gdzie można się spisać.

### **Czerwiec 2021**

Działanie: Kontynuowałem akcję NIE BĄDŹ OBOJĘTNY- SPRAWDŹ CO U SĄSIADA! Akcja bardzo wysoko oceniona przez seniorów.

### **Czerwiec 2021**

Działanie: Reklamowanie na FB Wołów Seniorom programu Narodowego Funduszu Zdrowia: TELEPLATFORMA PIERWSZEGO KONTAKTU TEL.: 800 137 200

### **Czerwiec 2021**

Działanie: Młodzież wołowskiego Liceum Ogólnokształcącego w Wołowie w dniu 1 czerwca

2021 w Liceum Ogólnokształcącym w Wołowie z okazji Dnia Dziecka zorganizowano festyn. Jednym z punktów festynu było zorganizowanie dla seniorów punktu konsultacji: E – senior.

#### **Czerwiec 2021**

Działanie: Kolejny raz uruchomiłem mobilne punkty spisowe w Lubiążu, Mojęcicach i Wołowie.

#### **Czerwiec 2021**

Działanie: Na FB Wołów Seniorom udostępnienie artykułu „PORADY NA UPAŁY”.

#### **Czerwiec 2021**

Działanie: Prezentacja Regulaminu świadczenia usług transportowych Door-to-door w ramach projektu pn” Usługi indywidualnego transportu door-to-door oraz poprawa dostępności architektonicznej wielorodzinnych budynków mieszkalnych”.

#### **Od czerwca 2021**

Działanie: Uczestniczenie w pracach zespołu realizującego projekt „Aktywny Wołów”.

#### **Czerwiec 2021**

Działanie: Kontynuowanie akcji plakatowania i rozdawania ulotek na terenie miasta i Gminy Wołów zachęcających do szczepienia się przeciw COVID-19.

#### **Lipiec 2021**

Działanie: Pomoc Związkowi Niewidomych w rekrutacji osób na wczasy w miejscowości Stegny k/ Gdańska.

#### **Lipiec 2021**

Działanie: Informowanie seniorów o ulgach jakie im przysługują.

#### **Lipiec 2021**

Działanie: Realizując prośbę Pana Kazimierza Wilka przekazałem za pomocą FB Wołów Seniorom informację „DLA WDÓW I WDOWCÓW PO KOMBATANTACH I OFIARACH REPRESJI W ZAKRESIE POMOCY PIENIĘŻNEJ (NOWELIZACJA W 2021 ROKU)”.

#### **Lipiec 2021**

Działanie: Przygotowania do otwarcia i 12.08.2021 - Uruchomienie Centrum Aktywności Wielopokoleniowej. Miejsce: Wołów ul. Szkolna 2 (pomieszczenia obok PZERil). Pierwszy wykład z udziałem 35 osób. Rozlosowano pulsoksymetry i książki. Przed nami kolejne wykłady i warsztaty z Piotrem Łackim.

8.09.2021 godzina 17 oo – temat: „10 propozycji na odprężenie umysłu i ciała”, miejsce wykładu: Centrum Aktywności Wielopokoleniowej.

5.10.2021 godzina 17 oo – temat: 8 sposobów na usprawnienie pamięci na emeryturze” ”, miejsce wykładu: Centrum Aktywności Wielopokoleniowej.

4.11.2021 godzina 17 oo – temat: „Jak wzmocnić zasoby wewnętrzne i odporność psychiczną”, miejsce wykładu: Dom Kultury w Lubiążu, siedziba PZERiI.

Reklama warsztatów komputerowych. Oferujemy 5 stanowisk komputerowych i fachowa obsługa.

### **18 sierpnia 2021**

Działanie: Współorganizacja z Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Wołowie imprezy pod nazwą „JUBILACI 75”. Impreza odbyła się w Centrum Aktywności Wielopokoleniowej.

### **20 sierpnia 2021**

Działanie: SMS i na FB Wołów Seniorom informowanie seniorów, że w październiku 2021 odbędzie się III Wołowski Miesiąc Seniora a w ramach tej imprezy organizować będziemy II Olimpiadę Dobrego Roczniaka w warcabach, lotkach i kręglach. Na zwycięzców czekały bardzo ciekawe nagrody, między innymi 2 weekendy w Polanicy Zdroju.

### **Sierpień 2021**

Działanie: Zakupiłem dodatkowy sprzęt celem uruchomienia pracowni komputerowej w Centrum Aktywności Wielopokoleniowej.

### **Wrzesień 2021**

Działanie: Reklamowanie (plakatowanie, ulotki) programu III Wołowskiego Miesiąca Seniora.

### **Wrzesień 2021**

Działanie: Reklama i udział seniorów w XXI MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL MUZYKI ORGANOWEJ CANTUS ORGANI WOŁÓW 2021 .

### **Wrzesień 2021**

Działanie: Współorganizacja i reklama *WARZĘGOWSKICH SPOTKANIAŃ KAPEL*.

### **8 września 2021**

Działanie: W Centrum Aktywności Wielopokoleniowej przy placu Szkolnym 2 w Wołowie organizowałem kolejny wykład Piotra Łackiego psychologa dla seniora. Temat wykładu: „10 propozycji na odprężenie umysłu i ciała”.

### **Wrzesień 2021**

Działanie: Reklamowałem oferty dla mieszkańców Bożenina i Warzęgowa dotyczące szczepień i spisu powszechnego.

### **21 września 2021**

Działanie: Uruchomiłem warsztaty komputerowe dla dwóch grup seniorów w Centrum Aktywności Wielopokoleniowej. Spotkania w każdy czwartek tygodnia.

### **Wrzesień 2021**

Działanie: Napisałem artykuł/refleksje na łamach FB Wołów Seniorów na temat „dziadurze-

nia". Krótko mówiąc jest to język i gesty jakie kieruje się do seniorów. Czym takim są te słowa i gesty? Gdy osoby starsze je słyszą to czują się krzywdzone i poniżane.

### **18 września 2021**

Działanie: Aktywny udział w przygotowaniach obchodów 10 - lecia powołania Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Wołowie.

### **23 września 2021**

Działanie: Na terenie Klasztoru w Lubiążu odbyły się obchody 50-lecia Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Lubiążu. Z tej okazji przed budynkiem postawiono kamień z tablicą upamiętniającą dotychczasowe pięćdziesiąt lat funkcjonowania związku. Wart uwagi jest fakt, że jest to jeden z dwóch tak długo działających związków w województwie dolnośląskim.

### **Wrzesień 2021**

Działanie: Wprowadzenie nowych elementów do wykładów psychologa Piotra Łackiego. Na wykład zaprosiliśmy Janusza Cedro, który wprowadził nas w klimaty koncertu jaki odbędzie się 8.10.2021 o godzinie 17 oo w Wołowskim Ośrodku Kultury. Początek wykładów to utwory Czerwonych Gitar i ....., Następnie zgodnie z planem realizowaliśmy wykład. Kolejny planowaliśmy w Lubiąskim Domu Kultury dnia 4.11.2021 roku. Zapraszałem na koncert, kolejny wykład i na wydarzenia jakie przygotowaliśmy w ramach realizacji III Wołowskiego Miesiąca Seniora.

### **3 października 2021**

Działanie: Inauguracja III Wołowskiego Miesiąca Seniora.

### **4 października 2021**

Działanie: Inauguracja Roku Akademickiego 2021/2022 Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wołowie.

### **Październik 2021**

Działanie: Organizacja II Olimpiady Dobrego Roczniaka w ramach III Wołowskiego Miesiąca Seniora.

- 06.10.2021 godz. 16 00 – CAW – w warcabach,
- 15.10.2021 godz. 16 oo - CAW – w rzutach lotkami,
- 25.10.2021 godz. 16 oo – w Kręgielach.

### **8 października 2021**

Działanie: Współorganizacja z WOK Koncertu Janusza Cedro. Utwory lat 60-tych i 70-tych. Pełna sala gości.

### **Październik 2021**

Działanie: W CAW – w każdy wtorek język angielski dla słuchaczy UTW.

### **Październik 2021**

Działanie: W CAW Kolejne wydarzenie III Wołowskiego Miesiąca Seniora. Spotkanie seniorów na temat "Tajemnic zdrowego żywienia" realizowane przez pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej dotyczyło grzybów.

### **19 października 2021**

Działanie: W ramach III Wołowskiego Miesiąca Seniora o godzinie 16 oo w Centrum Aktywności Wielopokoleniowej zorganizowałem wyjątkowo interesujące spotkanie z adw. Adrianem Gniewaszewskim. Mówiliśmy o spadkach.

### **Październik 2021**

Działanie: W Wołowskim Ośrodku Kultury organizacja dla seniorów warsztatów tkackich i kosmetycznych.

### **27 października 2021**

Działanie: W Centrum Aktywności Wielopokoleniowej przy placu Szkolnym 2 współorganizowałem kolejne wydarzenie III Wołowskiego Miesiąca Seniora; spotkanie na temat: "Tajemnic zdrowego żywienia - ciekawostek i dobrodziejstw pszczelego świata". Prelegentami byli pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Wołowie.

### **29 października 2021**

Działanie: III Wołowski Miesiąc Seniora organizowany pod Patronatem Burmistrza Gminy Wołów Dariusza Chmury zakończyliśmy podsumowaniem Olimpiady Dobrego Roczniaka. W imprezie brały udział trzy czteroosobowe drużyny wielopokoleniowe. Drużyny rywalizowały w warcabach, lotkach i kręglach. 29.10.2021 w Centrum Aktywności Wielopokoleniowej wręczono nagrody dla wszystkich startujących, a były nimi dwa bezpłatne pobytowe vouchery weekendowe w Centrum Zdrowia i Rekreacji Nowy Zdrój w Polanicy, bezpłatne vouchery/wejściówki na basen w sezonie 2022, bezpłatne vouchery na korzystanie z kręgielni w Wołowie.

Miejsce I wywalczyła "Drużyna Ryszarda" zdobywając 8 punktów, miejsce II zdobyła drużyna "DPS Mojęcice" z 6 punktami, miejsce III zajęły "Super Babki" z 4 punktami. Wręczono nagrodę specjalną za tworzenie wspaniałej atmosfery w trakcie rywalizacji. Popłynęły z ust organizatorów gratulacje i podziękowania sponsorom i darczyńcom. Imprezie towarzyszyła muzyka i fanfary dla uczestników w wykonaniu Pana Eugeniusza Opyda.

### **4 listopada 2021**

Działanie: Organizacja kolejnego wykładu Pana Piotra Łackiego - psychologa dla seniora tym razem w Lubiążu.

### **Listopad 2021**

Działanie: Reklama i zachęcanie seniorów do udziału we wspólnych obchodach Narodowego Święta Niepodległości w Wołowie.

### **15 listopada 2021**

Działanie: Organizowałem wspólnie z Fundacją Przyszłość Pokoleń szkolenia "Bezpieczny Senior"

- godz. 9 oo DPS Mojęcice (dwa wykłady),
- godz. 12 oo CAW (siedziba PZERil) w Wołowie, plac Szkolny 2,
- godz. 15 oo w Lubiąskim Domu Kultury – siedziba PZERil.

"Poradnik Bezpiecznego Seniora". Już od środy (17.11.2021) do odbioru w Punkcie Obsługi Klienta Urzędu Miejskiego w Wołowie. Poradniki wysyłamy również pocztą.

### **15 grudnia 2021**

Działanie: Wspieranie inicjatywy młodzieży i seniorów. Pan Eugeniusz O. prowadzący Zespół Ludowy "Warzęgowianie" w imieniu Gminy Wołów, przygotowywał od strony muzycznej młodzież z Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Wołowie, tworzącej Jasełka Bożonarodzeniowe.

### **Grudzień 2021**

Działanie: Rozpoczęcie akcji "NOŚ ODBLASKI RÓWNIEŻ W TERENIE ZABUDOWANYM".

### **31 grudnia 2021**

Działanie: Reklama badań mammograficznych dla seniorów/mieszkańców Gminy Wołów. Zgodnie z ustaleniami podaję kolejne terminy badań mammograficznych zaplanowanych w Wołowie: 14.01.2022 r., 10.02.2022 r. oraz 10.03.2022 r.

### **27 grudnia 2021**

Działanie: Informowanie seniorów - CZYM JEST OPIEKA ZDALNA TeleMED24? Prezentacja artykułu na FB Wołów Seniorom.

**Rok 2021** obfitował w liczne wydarzenia, były to: wykłady, spotkania, prezentacje, akcje własne i współuczestniczenie w akcjach ogólnopolskich.

Ponadto korzystając z FB Wołów Seniorom publikowałem wiele artykułów tematyczne związanych z problemami seniorów zawartych w przedmiotowym Programie. Wysyłam średnio miesięcznie ok 700 SMS z informacjami i wiadomościami o realizowanych wydarzeniach. Od 2020 roku wydaliśmy 2000 Kopert Życia, 820 Wołowskich Kart Seniora. W chwili obecnej mamy 33 Partnerów Wołowskiej Karty Seniora. W 2021 roku spotkania z PZERII w Wołowie średnio raz w tygodniu, a spotkania z PZERII w Lubiążu średnio raz w miesiącu.

**Działanie:** Uruchomiony Portal Społecznościowy FB „Wołów Seniorom”, prowadzone rozmowy telefoniczne (mam dostęp do ok 700 osób starszych) i bezpośrednie spotkania z seniorami (na ulicy, targowisku) to ważne źródła informacji dla seniorów i sprawdzona moja forma kontaktu. Za sprawą tych działań dostarczam sporej grupie seniorów na bieżąco informacji o aktualnej sytuacji, prowadzonych akcjach, oferowanej pomocy, jak również przedstawiałem możliwe do wykorzystania sposoby zachowań i działań.

**Działanie:** Uruchomiony telefon życzliwości dla seniorów i potrzebujących pomocy. Działanie polega na tym, że udzielam pomocy, rad wszystkim dzwoniącym. Dzisiaj zastanawiam się nad zmianą formuły tego działania i myślę o przekształceniu telefonu życzliwości w Społeczny Punkt Informacji.

Z poważaniem Eugeniusz Stańczak