

Pan Dariusz Chmura
Burmistrz Gminy Wołów
Rynek 34, 56-100 Wołów

SPRAWOZDANIE

z realizacji Programu działania na rzecz seniorów na lata 2020 – 2026 „Gmina Wołów Seniorom” oraz z innych działań podejmowanych od 1 stycznia 2022 do 31 grudnia 2022 roku.

W 2022 roku swoje działania realizowałem zgodnie z w/w Programem, oczekiwaniami seniorów oraz możliwościami finansowymi. W 2022 roku wykorzystałem podobnie jak w roku poprzednim około 70 000,00 tysięcy złotych środków budżetowych na realizację zadań wymienionych poniżej:

Data przekazania dokumentów do podpisu	Dotyczy wydarzenia	Wartość brutto wydarzenia
1. 20.01.2022	Prowadzenie zajęć z seniorami w ramach warsztatów komputerowych	Brutto 3 000,00 zł.
2. 27.01.2022	Przeprowadzenie 4 wykładów psychologicznych dla seniorów na terenie Gminy	Brutto 1 800,00 zł.
3. 27.01.2022	Zakup zestawów ćwiczeń umysłowych (ilość jednostkowa - 20 sztuk).	Brutto 600,00 zł.
4. 07.02.2022	Wydruk z logo: Gminy Wołów, Gmina Wołów Seniorom oraz dostawa do Zamawiającego 1000 sztuk Kopert Życia z magnesem na lodówkę.	Brutto: 5 166,00 zł.
5. 11.02.2022	Wyprodukowanie i dostarczenie do Zamawiającego 1000 sztuk kart plastikowych Wołowskiej Karty Seniora wg załączonego wzoru oraz złożonej oferty.	Brutto 1 186,95 zł.
6. 31.03.2022	Zakup 50 sztuk krzeseł konferencyjnych z dostawą do Zamawiającego	Brutto 5 885,55 zł.
7. 31.03.2022	Zakup 7 sztuk stołów bankietowych składanych DORA-H z systemem sprężynowym, wymiar blatu 180 x 90 cm o podstawie czarnej, blacie laminowanym dwustronnie o grubości minimum 18 mm i kolorze drewna z dostawą do Zamawiającego.	Brutto 3 349,66 zł.
8. 21.04.2022	Organizacja koncertu - wydarzenia kulturalno-artystycznego wraz z obsługą techniczną, poświęconego krzewieniu patriotyzmu poprzez wspólne śpiewanie.	Brutto: 9 000,00 zł.
9. 21.04.2022	Zorganizowanie spotkania integracyjnego seniorów z cateringiem	Brutto 2 880,00 zł.
10. 18.05.2022	Organizacja spotkania integracyjnego seniorów z cateringiem	Brutto 3 000,00 zł.
11. 24.05.2022	Przeprowadzenie wykładu psychologicznego dla seniorów w Starym Wołowie	Brutto: 450,00 zł.
12. 24.05.2022	Organizacja trzech spotkań integracyjnych seniorów - "Rozśpiewani seniorzy".	Brutto: 1 000,00 zł.

13. 15.06.2022	Zorganizowanie Letniej Olimpiady Dobrego Roczniaka – Aktywny Wołów zgodnie z załączonym Komunikatem.	Brutto: 8 000,00 zł.
14. 14.07.2022	Prowadzenie imprezy pod nazwą „Rozśpiewani seniorzy” w dniu 4.08.2022 roku	Brutto: 500,00 zł.
15. 28.09.2022	Zorganizowanie imprez w ramach Wołowskich Dni Dobrego Roczniaka wg zestawienia.	Brutto: 17 000,00 zł.
16. 28.09.2022	Wynajem busa dla 9 osób i autobusu dla 51 osób. Transport osób w ramach Wołowskich Dni Dobrego Roczniaka.	Brutto: 2 100,00 zł.
17. 17.10.2022	Wynajem autobusu na trasie Lubiąż - Warzęgowo – Lubiąż. Transport osób w ramach Wołowskich Dni Dobrego Roczniaka.	Brutto: 880,00 zł.
05.10.2022	Realizacja zaliczki. Zakup artykułów niezbędnych do realizacji Wołowskich Dni Dobrego Roczniaka	Brutto 3 000,00 zł
18. 09.12.2022	Zakup gabloty reklamowej	Brutto: 1 178,34 zł.
02.12.2022	Zaliczka. Zakup książek autorstwa Piotra Łąckiego.	Brutto: 899,70 zł.
Razem		70 876,20 złotych

Ponadto realizując zadania korzystałem również ze środków zewnętrznych przekazywanych w formie sponsoringu rzeczowego i osobowego.

Głównym celem Programu było podejmowanie prób zmiany sposobu myślenia o osobach starszych oraz poprawiania ich warunków życia i funkcjonowania na terenie naszej Gminy. Ważnym zadaniem jakie stawiałem sobie i Partnerom było zwiększenie aktywności seniorów, ponowne odkrywanie ich umiejętności i zainteresowań, polepszenie stanu ich zdrowia, jak i usuwanie wszelkich barier tak, by życie wszystkich mieszkańców, w tym również seniorów stawało się mniej uciążliwe. Szukałem sposobów na wielopłaszczyznową pomoc, jaką kierowaliśmy do seniorów i ludzi potrzebujących pomocy, do ich rodzin i otoczenia. Bardzo ważnym elementem było działanie dla zwiększenia uczestnictwa seniorów w życiu Gminy, wspieraliśmy wszelkie formy aktywności stowarzyszeń działających na rzecz seniorów. Najważniejszym celem było tworzenie płaszczyzn współpracy podmiotów działających w Gminie Wołów na rzecz poprawy życia i zdrowia mieszkańców.

Wydaliśmy jako Gmina Wołów 1000 sztuk Kopert Życia (łącznie od początku akcji 3000 sztuk) oraz ponad 1000 sztuk Wołowskich Kart Seniora dając szansę zakupu towarów i usług po niższych cenach u 40-tu Partnerów Wołowskiej Karty.

Korzystając z utworzonej bazy telefonów (ok 1000 sztuk), w trakcie roku wysłałem ok 18 tysięcy SMS – ów do seniorów informując ich o ważnych wydarzeniach z różnych dziedzin życia Gminy Wołów.

Istotnym działaniem było prowadzenie Portalu Społecznościowego FB Wołów Seniorom oraz przeniesienie siedziby Pełnomocnika do budynku obok ratusza.

W imieniu Burmistrza Gminy Wołów realizowałem Program działania na rzecz seniorów na lata 2020 – 2026 „Gmina Wołów Seniorom” w następujących obszarach:

„1. Informowania o podejmowanych działaniach:

1.2. *Poszukiwanie i wprowadzanie rozwiązań umożliwiających szerszy kontakt seniorów z otoczeniem i w razie potrzeby, np.: „wprowadzenie telefonu życzliwości”. Poszukiwanie*

i utworzenie systemu powiadamiania seniorów o wydarzeniach dziejących się w Gminie Wołów.

1.3. Usprawniać poradnictwo i doradztwo dedykowane seniorom i ich rodzinom, jak również prowadzić warsztaty i spotkania przybliżające zainteresowanym, sposoby rozwiązywania spraw aktualnych i tych mogących wystąpić w przyszłości.

1.6. Stałe prowadzenie szkoleń seniorów w zakresie korzystania z telefonów, smartfonów i komputerów.

2. Działania w zakresie integracji seniorów i podmiotów działających na rzecz seniorów:

2.1. Integracja i współdziałanie podmiotów działających na rzecz seniorów w Gminie Wołów oraz realizacja procesu samokształcenia, uczymy się od siebie wymieniając własne doświadczenia.

2.2. Praca nad wypracowaniem wspólnego kierunku działania istniejących placówek oświatowych, kulturalnych i sportowych pod kątem współdziałania z osobami starszymi z naciskiem na działania integrujące pokolenia. Wielopłaszczyznowa wzajemna pomoc i umacnianie współpracy podmiotów działających na rzecz seniorów.

2.5. Organizacja każdego roku letniej i zimowej Olimpiady Dobrego Roczniaka.

2.6. Prowadzenie stałego procesu poszukiwań ludzi aktywnych, chcących działać na rzecz osób starszych.

3. Działania w zakresie aktywizowania środowiska seniorów:

3.1. Prowadzenie pracy animacyjnej tak by, celem aktywizowania środowiska seniorów było powoływanie i przekształcanie istniejących organizacji na mogące korzystać ze środków zewnętrznych.

3.3. Utworzenie banku usług dla seniorów w ramach działania seniorzy – seniorom.

3.4. Tworzenie płaszczyzn współdziałania seniorów ze szkołami każdego poziomu, celem podjęcia współpracy i pracy z wolontariatem. Wspólne diagnozowanie i kierowanie pomocy z ich udziałem do seniorów. Powołanie Centrum Aktywności Wielopokoleniowej i Rady Aktywnych Seniorów.

3.5. Organizowanie imprez i spotkań integracyjnych.

3.6. Stałe poszukiwanie talentów i promowanie twórczości osób starszych.

3.7. Organizacja Wołowskiego Miesiąca Seniora w październiku każdego roku.

4. Działania w zakresie poprawy życia seniorów:

4.1. Poszukiwanie nowych rozwiązań w zakresie profilaktyki i samodzielnego diagnozowania zdrowia seniorów tj. telemedycyna i teleopieka.

4.3. Doskonalenie sposobów i form pomocy osobom schorowanym, niepełnosprawnym i wymagającym stałej opieki.

4.4. Wprowadzanie i promowanie projektów edukacyjnych dla seniorów w zakresie samopomocy, pomocy i wolontariatu.

4.5. Prowadzenie działań informacyjnych podnoszących świadomość zdrowotną osób starszych i członków ich rodzin.

5 .Inne działania:

5.1. Stałe monitorowanie każdego miejsca w naszej gminie w zakresie sytuacji osób starszych, podejmowanie działań pomocowych osobom znajdującym się w trudnej sytuacji.

5.2. Budowanie naszej gminy przyjaznej seniorom poprzez likwidację barier utrudniających funkcjonowanie, oraz blokujących aktywność i inspirację do działania.

5.3. Wspieranie seniorów w rozwiązywaniu problemów związanych z dostępem do lekarzy, rehabilitacji, zakładów opiekuńczo – pielęgnacyjnych.

5.4. Rozwijać współpracę z Kościołem katolickim i innymi związkami wyznaniowymi w zakresie pomocy osobom starszym.

5.5. Zwiększać listę partnerów Wołowskiej Karty Seniora.

5.6. Działać w zakresie zwiększania bezpieczeństwa seniorów w ruchu drogowym”.

Działania szczegółowe wraz z terminami ich realizacji: Od stycznia 2022 do grudnia 2022.

STYCZEŃ

05.01 – FB Wołów Seniorom – Artykuł zawierający treści jak należy postępować przy utracie dokumentów.

12.01 – Biuro, bazar, siedziby stowarzyszeń senioralnych - Rozpoczęcie procesu wydawania seniorom Poradnika Bezpiecznego Seniora. Kontynuacja współpracy z Fundacją „Przyszłość Pokoleń”.

Centrum Aktywności Wielopokoleniowej w Wołowie od stycznia do grudnia, w każdy wtorek odbywały się zajęcia z języka angielskiego Członków Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Wołowa.

12.01 - FB Wołów Seniorom – Artykuł „Dodatek osłonowy i inne świadczenia dla seniorów.

14.01 – OsiR w Wołowie – Współorganizacja badań mammograficznych dla seniorów.

17.01 – LO w Wołowie – Współorganizacja z młodzieżą LO w Wołowie Jasełek Bożonarodzeniowych. Pomoc w przygotowaniu - warsztaty muzyczne dla występujących.

20.01 – Warzęgowo (Klub „Biesiada”) – Spotkanie z seniorami celem, którego było przedstawienie korzyści dla uczestników płynących z powołania stowarzyszenia senioralnego.

27.01 - FB Wołów Seniorom – Artykuł jak rozpoznawać i bronić się przed oszustami działającymi „na zapach”.

LUTY

09.02 – Warzęgowo (Klub „Biesiada”) – Organizacja spotkania – wykładu Piotra Łackiego – Psychologa dla seniora.

09.02 - FB Wołów Seniorom – Artykuł dotyczący „walki” z COVID – 19.

10.02 – Centrum Aktywności Wielopokoleniowej w Wołowie – spotkanie z Mecenaszem Adrianem Gniewaszewskim. Omawiano: jaki należy postępować przy darowiznach i jak zabezpieczyć się na starość.

10.02 - OsiR w Wołowie – Współorganizacja badań mammograficznych dla seniorów.

14.01 – Wołów – kontener na terenie szpitala – Nasze działanie spowodowało uruchomienie punktu wymazowego na COVID – 19. To znacznie ułatwiło diagnozowanie.

16.02 – Wołowski Ośrodek Kultury – Koncert Karnawałowy dla seniorów – pomoc w dystrybucji zaproszeń, wysyłanie SMS.

22.02 - FB Wołów Seniorom, SMS – Przypomnienie o akcji Gminy Wołów „Nie bądź obojętny – sprawdź co u sąsiada”. Jest to kontynuacja działań z lat wcześniejszych. Dzięki tej akcji, trwającej trzeci rok, wytworzył się w gminnej społeczności nawyk pomagania. Początkowo, gdy rozpoczynaliśmy walkę z COVID – 19, poszukiwaliśmy i kierowaliśmy wolontariuszami. Już teraz wolontariusze sami penetrują środowisko i zwyczajnie bez naszej pomocy pomagają.

MARZEC

03.03 – Uskorz Wielki – organizacja wykładu Piotra Łackiego – Psychologa dla seniora.

04.03 - FB Wołów Seniorom, SMS – Reklama Door to door.

04-06.03 – Nowy Zdrój – Drużyna Pana Ryszarda odebrała nagrodę za zwycięstwo w II Olimpiadzie Dobrego Roczniaka w 2021 roku.

06.03 - FB Wołów Seniorom, biuro, siedziby stowarzyszeń senioralnych – Włączenie się do akcji pomocy uchodźcom z Ukrainy. Jak rozmawiać z rodzinami z Ukrainy które gościsz u siebie? W odpowiedzi na takie pytanie przygotowaliśmy ulotkę, w której znajdowały się pomocne wskazówki.

09.03 – Lubiąż siedziba PZERil – Współorganizacja Dnia Kobiet w Lubiążu.

10.03 – Wrocław – Pomoc w wyjeździe Członków Ludowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Warzęgowa do Wrocławia - Capitol.

11.03 – Centrum Aktywności Wielopokoleniowej w Wołowie – Rozpoczęcie warsztatów komputerowych dla seniorów. Zajęcia 1 x w tygodniu i trwały do czerwca 2022.

KWIECIEŃ

3.04 - FB Wołów Seniorom – Reklama Koncertu Pasyjnego dla seniorów w Kościele pw św. Wawrzyńca.

1-3.04 – Przesieka – Pomoc w wyjeździe członków Ludowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w wyjeździe na szkolenie do Przesieki.

4.04 – FB Wołów Seniorom – Artykuł - informacja dla seniorów, że Szpital Wojskowy Weigla został wybrany na realizatora zadania Narodowej Strategii Onkologicznej pn. „Program badań w kierunku wykrywania raka płuca”.

7.04 – WOK - Przygoda z kinem. FB Wołów Seniorom, SMS – Seanse: 28.04., 26.05., 30.06.2022 - Reklama przedsięwzięcia.

8-9.04 – Deptak w Wołowie – Współorganizacja Jarmarku Wielkanocnego z udziałem seniorów.

12.04 – Targowisko miejskie w Wołowie. Wydawałem: Koperty Życia i inne materiały reklamujące Gminne działania na rzecz seniorów.

12.04 – FB Wołów Seniorom – Informacja o trwającej akcji „NIE BĄDŹ OBOJĘTNY- SPRAWDŹ CO U SĄSIADA”.

13.04 – Mojęcice (świątlica wiejska). Organizacja wykładu Piotra Łackiego dla mieszkańców DPS, Mojęcic i Stobna.

14.04 – Targowisko miejskie w Wołowie. Wydawałem: Koperty Życia, Poradniki Bezpiecznego Seniora i zaproszenia na wydarzenia kulturalne dedykowane seniorom.

14.04. – FB Wołów Seniorom. – Artykuł Porady dla seniorów w zakresie cyberprzestępczości.

FB Wołów Seniorom: Informacja gdzie i kto wystawia Wołowską Kartę Seniora.

FB Wołów Seniorom: Informacja dla seniorów o trwającym w całym kraju procesie składania deklaracji do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB).

FB Wołów Seniorom: Reklama, że od 16.04 wznowiono sezonowe kursy pociągów Kolei Dolnośląskich relacji Wrocław Główny – Wałbrzych Główny - Teplice nad Metują.

FB Wołów Seniorom: informacja o kolejnym spotkaniu Tai chi.

27.04 - FB Wołów Seniorom, SMS: Akcja UWAGA NA KLESZCZE.

29.04 – Wołowski Ośrodek Kultury - Współorganizacja DANCING-u z udziałem seniorów.

30.04 – Restauracja „Soplica” w Wołowie – Współorganizacja Zakończenia Roku Akademickiego 2021/22 Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wołowie.

MAJ

02.05 – Wołowski Ośrodek Kultury – Współorganizacja Koncertu dla biało-czerwonej.

02.05 – Restauracja Bistro w Wołowie – organizacja spotkania integracyjnego seniorów z udziałem zarządów stowarzyszeń senioralnych, władz i artystów.

05.05 – Lubiąż (siedziba PZERiI). Organizacja wykładu Piotra Łackiego – Psychologa dla seniora.

05.05 - FB Wołów Seniorom – Publikacja Artykułu: Przybliżenie oszustwa metodą „na BLIK”.

06.05 - FB Wołów Seniorom – Artykuł o bezpieczeństwie na drogach – zagrożenia dla seniorów na drogach Wołowa.

07.05 – DPS Mojęcice – udział w spotkaniu z domownikami.

FB Wołów Seniorom, SMS – Informacja o możliwościach i miejscu kontaktowania się z Pełnomocnikiem Burmistrza ds. Senioralnych.

FB Wołów Seniorom, SMS - Informacja o drugim spotkaniu TAI CHI, (7 maja 2022 roku o godzinie 10 tej w parku Wołowskiego Ośrodka Kultury).

FB Wołów Seniorom, SMS - Informacja i reklama o darmowym transporcie seniorów DOOR TO DOOR.

12.05 - Centrum Aktywności Wielopokoleniowej. Współorganizacja z PZERiI w Wołowie Jubileuszu 100 – lecia urodzin Pani Marii.

14.05 – FB Wołów Seniorom, SMS - Reklama „Memoriału dla Andrzeja Grobelnego”.

17.05 – Centrum Aktywności Wielopokoleniowej w Wołowie i siedzibie PZERiI w Wołowie – współorganizacja warsztatów z robienia kwiatów z papieru.

20.05 - "Żmigrodzki Dom Kultury" brałem udział w Forum Rad Senioralnych w Subregionie Wrocławskim. Forum organizowane przez Marcina Krzyżanowskiego Wicemarszałka Województwa Dolnośląskiego.

Siedziba Pełnomocnika – odbyłem kolejne rozmowy z Panem Janem Żakiem - Przewodnikiem Sudeckim. Rozmowy zmierzają do powołania organizacji turystycznej w Wołowie,

FB Wołów Seniorom, SMS - Reklama Koperty Życia.

FB Wołów Seniorom, SMS - Kontynuacja Akcji Wolontariuszy – „Odwiedzamy osoby mieszkające samotnie”.

26.06 – Wołowski Ośrodek Kultury - "ruszył" z udziałem seniorów Dyskusyjny Klub Filmowy.

27.05 – FB Wołów Seniorom – Artykuł o oszustce podającej się za pracownika banku.

CZERWIEC

02.06 – Centrum Aktywności Wielopokoleniowej w Wołowie i świetlica w Starym Wołowie – Wykład Piotra Łąckiego Psychologa dla seniora.

03.06 – siedziba Pełnomocnika spotkanie Panem Janem Żakiem przewodnikiem sudeckim. Omawiano warunki współpracy.

FB Wołów Seniorom, SMS - Informacja o otwarciu basenu kąpielowego w Wołowie. Udział seniorów w akcji Aktywny Wołów poprzez organizację Letniej Olimpiady „Dobrego Roczniaka”.

Basen kąpielowy w Wołowie – rozpoczęcie Letniej Olimpiady „Dobrego Roczniaka” w ramach Akcji Aktywny Wołów 2022

06.06 - FB Wołów Seniorom, SMS - zaprosiliśmy na spotkanie z policjantami w serwisie JOTUBE Profilu PKP w Wołowie. Podczas spotkania policjanci przypominali metody działania oszustów oraz omówią problematykę przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

07.06 - Blisko 90 osób brało udział w trzech szkoleniach seniorów realizowanych przez Partnera Naszej Gminy Fundację "Przyszłość Pokoleń". Z wykładami gościliśmy 7 czerwca 2022 roku o godzinie:

* 10 00, w Centrum Aktywności Wielopokoleniowej (PZERil),

* 11 30, w DPS Mojęcice,

* 13 30, w siedzibie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Lubiążu.

Tematami wykładów były sprawy codzienne z życia seniorów, bezpieczeństwo danych osobowych, pisanie umów, spadki, darowizny.

10.06 - FB Wołów Seniorom - reklama wydarzenie dedykowanego Seniorom „SPOTKANIE AUTORSKIE Z Michałem Kolanko Spotkanie z Michałem Kolanko dziennikarzem politycznym "Rzeczpospolitej" i autorem książki "Game changer”.

24.06 - FB Wołów Seniorom, SMS - reklama „DNI WOŁOWA 2022”.

LIPIEC

06.07 – FB Wołów Seniorom - Relacja - W Urzędzie Miejskim w Wołowie sześć par uroczyście świętowało jubileusz długoletniego pożycia małżeńskiego.

12.07 - DS. TEAM w Wołowie - odbyły się zapisy i pierwsze zajęcia dedykowane seniorom.

16.07 – FB Wołów Seniorom – Artykuł wyjaśniający zasady funkcjonowania Wołowskiego Targowiska i handlu na nim przez seniorów.

19.07 – Siedziba PZERiI w Wołowie - z inicjatywy Pełnomocnika Burmistrza Gminy Wołów ds Polityki Senioralnej zostało zorganizowane spotkanie z przedstawicielami Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Wołowie w sprawie handlu seniorów na Wołowskim Targowisku.

FB Wołów Seniorom, SMS – Informacja o możliwości otrzymania osobiście i drogą pocztową „Poradnika dla seniora”

FB Wołów Seniorom, SMS - Przypomnienie o prowadzonej Akcji "NIE BĄDŹ OBOJĘTNY - SPRAWDŹ CO U SĄSIADA".

FB Wołów Seniorom, SMS – Informacja o odbywającej się III Letniej Olimpiadzie „Dobrego Roczniaka”.

FB Wołów Seniorom, SMS - Stała współpraca seniorów z Klubem Modelarskim „Skorpion”. Tym razem temat: "Zaczarowany Świat Baśni w Krainie Fantazji".

SIERPIEŃ

1.08 - FB Wołów Seniorom - Zapraszanie na kanał Komendy Powiatowej Policji w Wołowie, platforma Youtube, gdzie zamieszczone były filmy o tematyce profilaktycznej w ramach akcji "Senior Online".

FB Wołów Seniorom – Artykuł, tytuł: "CO TO JEST DZIADURZENIE?"

Tarchalice/ Dębno – Seniorzy brali udział w „VII BIEGU W NATURZE”.

FB Wołów Seniorom, SMS - Reklama Poradnika Bezpiecznego Seniora.

5.08 – Basen kąpielowy w Wołowie (kawiarenka na basenie – Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Wołowie) – Dni Japonii z udziałem seniorów.

5.08 – Basen kąpielowy w Wołowie – Zakończenie III Letniej Olimpiady „Dobrego Roczniaka”.

Jerzy Karczewski z Łazarzowic - Członek Ludowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Warzęgowie zwyciężył w Letniej Olimpiadzie - Aktywny Wołów 2022.

- Patronat honorowy imprezy - Burmistrz Gminy Wołów Dariusz Chmura,

- Organizatorzy: Gmina Wołów - Wołów Seniorom, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie,

- Współorganizator: Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Wołowie

7.07, godz. 16 oo - Olimpiada z grillem

ROZEGRANO KONKURENCJE: INDYWIDUALNY TURNIEJ STRZAŁÓW DO BRAMKI PIŁKARSKIEJ I KONKURENCJĘ ĆWICZĄCĄ UMYSŁ.

Uczestnikom imprezy przekazano nieodpłatnie kiełbaski. Po wzmaganiach fizycznych i umysłowych uczestnicy brali udział w wieczorku tanecznym.

14.08, godz. 16 oo - Olimpiada z pierogami

ROZEGRANO KONKURENCJE: INDYWIDUALNY TURNIEJ W BULE.

I KONKURENCJĘ ĆWICZĄCĄ UMYŚŁ.

Uczestnikom imprezy przekazano nieodpłatnie pierogi. Po wzmaganiach fizycznych i umysłowych uczestnicy brali udział w wieczorku tanecznym.

04.08, godz. 16 oo - Olimpiada z plackami ziemniaczanymi.

ROZEGRANO KONKURENCJE: INDYWIDUALNY TURNIEJ RZUTÓW PODKOWĄ I KONKURENCJĘ ĆWICZĄCĄ UMYŚŁ.

Przekazano nieodpłatnie placki ziemniaczane uczestnikom Olimpiady. Po zawodach uczestnicy brali udział w wieczorku tanecznym. W programie pokaz ćwiczeń przydatnych nie tylko seniorom w wykonaniu zawodników Miejskiego Klubu Piłkarskiego z Wołowa. Główna nagroda to rower.

9.08 – FB Wołów Seniorom – kontynuacja akcji KOPERTA ŻYCIA W KAŻDEJ LODÓWCE.

17.08 – Urząd Miejski – Podziękowanie dla pani Zofii Czarneckiej - mieszkance Wołowa, za pracę w Związku Sybiraków w Wołowie.

18.08. – Urząd Miejski – Wydawaliśmy Opaski ratujące życie. Wydaliśmy 40 opasek w ramach Programu „Korpus Wsparcia Seniorów”.

19.08 - FB Wołów Seniorom – Informowałem, że od 23 sierpnia Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wołowie rozpoczyna nabór wniosków na otrzymanie dodatku węglowego.

19.08 - FB Wołów Seniorom – W imieniu organizatorów informowałem i zapraszałem do udziału w XXII edycji Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Organowej Cantus Organi.

23.08 – Centrum Aktywności Wielopokoleniowej w Wołowie – Spotkanie z diabetikiem.

FB Wołów Seniorom - Informacja o aktualnej liście Partnerów Wołowskiej Karty Seniora.

29.08 – Miękina - Udział członków Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Wołowa w zawodach senioralnych „Leśna Przygoda” w Miękini.

WRZESIEŃ

03.09 – FB Wołów Seniorom – zaproszenie na serwis YOUTUBE - profil Komendy Powiatowej Policji w Wołowie na spotkanie podczas którego policjanci omówią problematykę przestępstw popełnianych na szkodę osób starszych.

20.09 - Klub Modelarski "Skorpion" zaprasza seniorów do udziału w jesiennej edycji budowania "Zaczarowanego Świata Baśni w Krainie Fantazji". Współorganizacja i stała współpraca z Klubem Modelarskim „SKORPION”.

24.09 - DS TEAM ul. Kolejowa 2 w Wołowie „Dzień otwarty”. W wyniku działań uruchomiliśmy dwie 20 osobowe grupy ćwiczących seniorów. Grupy uczestniczą na stałe w zajęciach.

29.09 – FB Wołów Seniorom - Zaproszenie na spotkanie z Grahamem Mastertonem.

30.09 - Wołowski Ośrodek Kultury - odbyła się INAUGURACJA OBCHODÓW WOŁOWSKICH DNI DOBREGO ROCZNIKA ORAZ ROKU AKADEMICKIEGO 2022/23 Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Wołowa i Warzęgowa z udziałem młodzieży szkół średnich w Wołowskim Ośrodku Kultury, Partnera Wołowskiej Karty Seniora. W programie: występ zespołu tanecznego i wokalnego oraz spektakl teatralny w wykonaniu Policealnego Studium Animatorów Kultury „SKIBA” z Wrocławia. Zorganizowaliśmy 7 tematycznych WIELOPOKOLENIOWYCH WARSZTATÓW ARTYSTYCZNYCH (teatralne, arte-terapeutyczne, filmowe, fotograficzne, czytelnicze i taneczne) z udziałem seniorów i młodzieży. Warsztaty prowadzi Studium Animatorów „SKIBA” z Wrocławia.

PAŹDZIERNIK

FB Wołów Seniorom – Informacja o tym, że 1 listopada (Dzień Wszystkich Świętych) obowiązywać będzie darmowa komunikacja autobusowa na Cmentarz Komunalny w Wołowie uwzględniająca także autobusy powrotne.

FB Wołów Seniorom – Przypomnienie i zaproszenie do udziału w zajęciach TAI-CHI, które odbywają się w każdą środę o godz. 18:00 w WOKu.

Centrum Aktywności Wielopokoleniowej w Wołowie - Spotkanie z Członkami PZERil w Wołowie. Omawiano udział Związku w Wołowskich Dniach "Dobrego Roczniaka.

5.10 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. W Wołowskim Ośrodku Kultury – Partner Wołowskiej Karty Seniora odbył się SPEKTAKL TEATRALNY – „ODJECHANA FARSA” to zupełnie zwariowana i nieprzewidywalna teatralna przygoda, to zabawa w najczystszej formie, to popis aktorskich umiejętności najwyższej klasy i Mount Everest komediowej formy. Obsada: Joanna Koroniewska lub Monika Mazur i na pewno Piotr Szwedes. Bilety w cenie 80 zł. do nabycia w sekretariacie WOK. Uwaga – niespodzianka. Dla osób posiadających Wołowską Kartę Seniora, bilety na spektakl teatralny "Odjechana Farsa" ze zniżką 50%! Ilość biletów ze zniżką ograniczona.

7.10 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. Badanie poziomu cukru, ciśnienia tętniczego i saturacji – badania prowadzone były przez pracowników POWIATOWEGO CENTRUM MEDYCZNEGO – Partnera Wołowskiej Karty Seniora.

8.10 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. „DNI SENIORA” Członków Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Lubiążu. Impreza odbyła się w siedzibie Partnera Wołowskiej Karty Seniora - Dom Kultury w Lubiążu.

10,17,21,30.10 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. Zrób Swój Film – zorganizowano cztery WIELOPOKOLENIOWE WARSZTATY FILMU ANIMOWANEGO dla seniorów, rodziców, uczniów szkół średnich i dzieci. Warsztaty realizowane w wymiarze 2 godzin w Centrum Aktywności Wielopokoleniowej w Wołowie przy placu Szkolnym 2 przez Wołowski Ośrodek Kultury, Partnera Wołowskiej Karty Seniora. Uczestnicy wykonali 4 filmy animowane.

11.10 – Warzęgowo - Członkowie Ludowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku realizują wykłady i praktyczne zajęcia kulinarne.

12.10 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. Dzień Otwarty Partnera Wołowskiej Karty Seniora - MP Studia Fryzur – Marta Pałys. Miejsce: ul. Panieńska 1.

12.10 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. WYKŁAD I SPOTKANIE Z PARTNEREM WOŁOWSKIEJ KARTY SENIORA ADWOKATEM PANEM ADRIANEM GNIEWASZEWSKIM. Miejsce spotkania: Siedziba Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Lubiążu.

15.10 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. Dzień Otwarty Partnera Wołowskiej Karty Seniora - Centrum Terapii Naturalnych Equilibre. Wykład i prezentacja Pani Małgorzaty Kaczmarczyk. Miejsce: Lubiąż, ul. Wołowska 1E.

18-19 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. WARSZTATY FLORYSTYCZNE Z Partnerem Wołowskiej Karty Seniora Panią Aleksandrą Turkiewicz, Kwiaciarnia „Niezapominajka w Wołowie. Warsztaty odbyły się w Centrum Aktywności Wielopokoleniowej w Wołowie.

22.10 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. „DNI SENIORA” z udziałem członków Chóru „WRATISLAVIA” Członków Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Wołowie. Impreza odbyła się w siedzibie Wołowskiego Ośrodka Kultury, Partnera Wołowskiej Karty Seniora.

23.10 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. VII WARZĘGOWSKIE SPOTKANIA KAPEL – GRA KAPELA. Miejsce: Ludowy Klub „Biesiada” siedziba Ludowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Warzęgowie.

25.09 – Wołowski Ośrodek Kultury uczestnictwo w obchodach "Dnia Białej Laski" organizowanego przez Związek Niewidomych i Niedowidzących z Wołowa.

FB Wołów Seniorom – reklama Door-to-door.

28.10 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. WYKŁAD I SPOTKANIE Z PARTNEREM WOŁOWSKIEJ KARTY SENIORA ADWOKATEM PANEM ADRIANEM GNIEWASZEWSKIM. Miejsce spotkania Centrum Aktywności Wielopokoleniowej w Wołowie, plac Szkolny 2.

LISTOPAD

4.11 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. Spotkanie w Wołowskiej Księgarni w Rynku, Partnerem Wołowskiej Karty Seniora z Markiem Perzyńskim. Współorganizator spotkania Partner Wołowskiej Karty Seniora, Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Wołowie. Temat spotkania: Średniowieczne DNA Wołowa.

4.11 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. WYKŁAD I SPOTKANIE Z PARTNEREM WOŁOWSKIEJ KARTY SENIORA Panią Emilią Barbarą Świątek na temat: „ DRUGA I TRZECIA MŁODOŚĆ KOBIETY” .

10.11 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Wołowie, Partner Wołowskiej Karty Seniora organizator drugiego spotkania z Markiem Perzyńskim na temat: Jak czytać Wołów – historia zapisana w przestrzeni.

12.11 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. II PRZYSTANEK KOSMOS. Impreza odbyła się Wołowskim Ośrodkiem Kultury, Partnera Wołowskiej Karty Seniora. W programie:

1) pokaz filmów animowanych o tematyce kosmosu oraz zrealizowanych w październiku 2022 w ramach Wielopokoleniowych Warsztatów Filmu Animowanego.

2) spektakl interaktywny łączący wszystkie pokolenia w wyk. Teatru Trip pt. „BABROSZKI LECAJĄ W KOSMOS”

3) WARSZTATY PLASTYCZNE „INTERAKTYWNE NIEBO”. Wydarzenie adresowane do wszystkich zainteresowanych. Uczestnikami imprezy byli: dziadkowie i babcie z wnuczkami oraz rodzice.

16.11 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. POGADANKA Z PARTNEREM WOŁOWSKIEJ KARTY SENIORA Panią Marzeną Przybytek dyplomowanym podologiem i masażystą w lokalu SPA&PEDICULUS przy ul. T.Kościuszki w Wołowie. Temat wykładu: Jak prawidłowo dbać o stopy i paznokcie, cały program profilaktyczny.

16.11 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. Dzień otwarty Trendy Optyk, Partnera Wołowskiej Karty Seniora, ul. Trzebnicka 39. Realizowano badanie wzroku.

17.11 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. WYKŁAD I SPOTKANIE Z PARTNEREM WOŁOWSKIEJ KARTY SENIORA Panią Emilią Barbarą Świątek na temat: „PRZYGOTOWANIE CERY I CIAŁA PRZED OKRESEM ZIMOWYM” .

17.11.2022 Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Wołowie, Partner Wołowskiej Karty Seniora organizator spotkania z Grzegorzem Bobrowiczem na temat: Bogactw przyrodniczych Ziemi Wołowskiej w kontekście turystyki regionalnej.

21.11 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. WYKŁAD I SPOTKANIE Z PARTNEREM WOŁOWSKIEJ KARTY SENIORA Panią mgr Magdalena Sowizdraniuk dyplomowanym protetykiem słuchu, pedagogiem.

25.11 – Wołowskie Dni „Dobrego Roczniaka”. „ANDRZEJKI – DANCING w Wołowskim Ośrodku Kultury w siedzibie Partnera Wołowskiej Karty Seniora. Dla posiadaczy karty obniżono cenę.

FB Wołów Seniorom – zaproszenie na spotkanie 05.12. na profilu YOUTUBE Komendy Powiatowej Policji w Wołowie poświęcone przestępstwom popełnianych na szkodę osób starszych.

FB Wołów Seniorom - informacja o badaniach mammograficznych w Wołowie.

FB Wołów Seniorom - Informacja o powołaniu Wokalnego Chóru Seniora w Lubiążu. Zaczęli swoje śpiewanie w trakcie Dnia Seniora.

FB Wołów Seniorom - Informacja o Projekcie Magiczne Śródlesie w Gminie Wołów.

FB Wołów Seniorom - Informacja o odbytym benefisie Aleksandra Tkaczyka w ramach cyklu "Zwykli Niezwykli".

FB Wołów Seniorom, SMS – Informacja o ogłoszonym przez Dyrektora Liceum Ogólnokształcącego w Wołowie Konkursie Poetyckim na _limeryk kopernikański z okazji 550 Rocznicy urodzin Mikołaja Kopernika.

GRUDZIEŃ

Dziękuję za piękne chwile spędzone przy taktach kolęd na wigilii zorganizowanej przez Emerytów Rencistów i Emerytów w Lubiążu.

FB Wołów Seniorom – Informacja o Wigilii w DPS Mojęcice.

9.12 – Wołowski Ośrodek Kultury - KONFERENCJA PODSUMOWUJĄCA OBCHODY POD HASŁEM : „PRZYSZŁOŚĆ DZIEJE SIĘ DZISIAJ, DZIŚ TWORZYMY JEJ KSZTAŁT”. W tym roku zmieniliśmy w Naszej Gminie formułę obchodów Święta Seniorów. Zdecydowaliśmy się stworzyć jeden gminny kalendarz wydarzeń, łącząc siły podmiotów działających na rzecz naszych mieszkańców. Przyjęliśmy nazwę Wołowskich Dni „Dobrego Roczniaka” i w ten sposób powstała oferta adresowana do wszystkich pokoleń. Oferowane wydarzenia z założenia były wielopokoleniowe narzucając uczestnictwo w nich całych rodzin w każdej ofercie. Liczne uczestnictwo w imprezach udowodniło nam, że był to trafiony pomysł, pozwalający wspólnie przeżywać i analizować oferowane treści.

Po raz pierwszy wprowadziliśmy udział w obchodach Partnerów Wołowskiej Karty Seniora. Oferowane usługi mogliśmy poznawać i doświadczać na wykładach, prezentacjach i bezpośrednich wizytach w lokalach naszych Partnerów. Jak pamiętamy przy tworzeniu Wołowskiej Karty Seniora kierowaliśmy się nawiązywaniem współpracy z Podmiotami nie tylko świadczącymi usługi z rabatami, ale też pomagającymi w utrzymaniu dobrej kondycji, wyglądzie, samopoczuciu czy profilaktyce zdrowotnej.

Całości imprezy patronował Burmistrz Gminy Wołów Dariusz Chmura, a wykonawcami byli: Centrum Aktywności Wielopokoleniowej, Wołowski Ośrodek Kultury, Miejska i Gminna Bibliotek Publiczna w Wołowie, Policealne Studium Animatorów Kultury z Wrocławia, Dzień Dobry Wołów, Stowarzyszenia Senioralne z Wołowa i Lubiąża, Partnerzy Wołowskiej Karty Seniora.

Oferowaliśmy naszym mieszkańcom od października do listopada 30 wydarzeń o bardzo różnym przekroju, w których wzięło udział ok 1700 osób (seniorki, seniorzy, rodzice, uczniowie szkół średnich, podstawowych, dzieci).

Partner Wołowskiej Karty Seniora - BOTANIKA - Maciej Hawrylak. STOISKO NR 28 na terenie wołowskiego Targowiska - SPRZEDAŻ PRODUKTÓW Z NIEMIEC. 10 % Rabatu na wszystkie produkty dla posiadaczy Wołowskiej Karty Seniora. Sprzedaż każdego dnia miesiąca oprócz niedziel. Zniżka obowiązywała na czas trwania obchodów.

14.12 – Centrum Aktywności Wielopokoleniowej w Wołowie (siedziba PZERiI w Wołowie) odbyło się spotkanie opłatkowe, na którym gościł Burmistrz Gminy Wołów Dariusz Chmura, zastępca burmistrza Jan Janas oraz Pełnomocnik Burmistrza do spraw Polityki Senioralnej Eugeniusz Stańczak.

FB Wołów Seniorom – zachęcanie do tego by seniorzy ćwiczyli w Domu.

17.12 - Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Wołowie – Wieczór kolęd z udziałem seniorów.

22.12 - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie - Bezpłatne badania w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi.

FB Wołów Seniorom (Siedziba Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wołowie) - Informacja i zaproszenie na Warsztaty świąteczne z Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Wołowie.

FB Wołów Seniorom – Relacja z uroczystości pogrzebowych honorowego mieszkańca Wołowa - generała Mirosława Hermaszewskiego.

FB Wołów Seniorom - Artykuł: JAK ŁĄCZYĆ POKOLENIA? O ROLI PROJEKTÓW MIĘDZYPOKOLENIOWYCH. Materiał z Biuletynu Rady do spraw Polityki Senioralnej organu opiniotwórczo-doradczego Ministra Rodziny i Polityki Społecznej.

FB Wołów Seniorom - Informacja o wydawanej KOPERCIE ŻYCIA.

FB Wołów Seniorom - Kontynuacja akcji Gminy Wołów „NIE BĄDŹ OBOJĘTNY – SPRAWDŹ CO U SĄSIADA. Święta Bożego Narodzenia to cudowny, magiczny czas spędzany w gronie najbliższych. Są wśród nas osoby samotne i potrzebujące pomocy. Nie bądźmy obojętni. Sprawdźmy co u sąsiada. Pomagajmy

FB Wołów Seniorom, Targowisko Miejskie Rozdawanie i reklama Poradnika Seniora.

FB Wołów Seniorom – Reklama Jarmarku Bożonarodzeniowego.

FB Wołów Seniorom - publikacja artykułu mówiącym o tym, że w Kanadzie połączyli dom starców z sierocińcem. Pomysł, który radykalnie zmienił wartości życiowe i wolę życia osób starszych i dał dzieciom głębokie poczucie rodziny, które wcześniej nie istniało...

FB Wołów Seniorom - publikacja zaproszenia Partnera Wołowskiej Karty Seniora: „Pragniemy poinformować, iż jako Stowarzyszenie DS TEAM SPORT planujemy rozpocząć wraz z gminą Wołów projekt treningów motorycznych dla klubów sportowych i stowarzyszeń z naszej gminy. W związku z tym chcielibyśmy poznać państwa zainteresowanie. Planowany początek rozpoczęcia projektu, a idąc dalej zajęć motorycznych, jest na styczeń 2023r. Zajęcia będą prowadzone przez trenera, który posiada odpowiednie kompetencje do prowadzenia tego typu treningów.

Cały projekt ma być w pełni dofinansowany przez Gminę Wołów. Ilość jednostek, miejsce oraz terminy, zależą w dużej mierze od ilości zainteresowanych uczestnictwem w projekcie.

Dlatego też prosimy o deklaracje uczestnictwa w projekcie”.

FB Wołów Seniorom - Informacja o nowej siedzibie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wołowie . Siedziba UTW mieści się w budynku gminnego dworca kolejowego.

FB Wołów Seniorom - Publikacja artykułu na temat: Stan przed cukrzycowy da się cofnąć. Sześć ważnych wskazówek.

Opracował: Eugeniusz Stańczak