

EUGENIUSZ STAŃCZAK
PEŁNOMOCNIK BURMISTRZA
DS POLITYKI SENIORALNEJ

Wołów dnia 31.12.2024 roku

Pan Dariusz Chmura
Burmistrz Gminy Wołów
Rynek 34, 56-100 Wołów

SPRAWOZDANIE ZA 2024 ROK

z realizacji Programu działania na rzecz seniorów na lata 2020 – 2026 „Gmina Wołów Seniorom” oraz z innych działań podejmowanych od 1 stycznia 2024 do 31 grudnia 2024 roku.

W 2024 roku swoje działania realizowałem zgodnie z w/w Programem, oczekiwaniami seniorów oraz możliwościami finansowymi Gminy Wołów. W 2024 roku wykorzystałem około 34 982.37 złotych środków budżetowych na realizację.

Ponadto realizując Program w formie rzeczowej i sponsoringu wykorzystałem oprócz środków Gminy Wołów kwotę około 30 000 złotych.

Data realizacji	Dotyczy wydarzenia	Kwota
10.01.2024	Zakup materiałów w ramach celem realizacji Programu „Seniorze, nie siedź w domu, przyjdź na kawę”	1 208,76
21.02.2024	Organizacja pobytu weekendowego dla 9 seniorów uczestników Olimpiady Dobrego Roczника oraz dla osób, którym nadano tytuł "Pomagam Seniorom".	4 500,00
22.02.2024	Zakup materiałów na potrzeby organizowanych wykładów, warsztatów, imprez dla seniorów	920,55
12.03.2024	Organizacja warsztatów kulinarnych „Zdrowe życie na emeryturze”. Wykład dietetyka.	2 400,00
14.03.2024	Organizacja warsztatów malarskich dla seniorów.	200,00
02.04.2024	Zakup materiałów na potrzeby organizowanych wykładów, warsztatów i imprez.	431,92
17.04.2024	Organizacja warsztatów malarskich dla seniorów.	400,00
06.05.2024	Zakup materiałów na potrzeby organizowanych wykładów, warsztatów i imprez.	550,19
23.08.2024	Dotyczy opłaty za badania przeprowadzone w ramach Parady Kapeluszy Dla Zdrowia.	1 000,00
26.08.2024	Dotyczy opłaty za badania przeprowadzone w ramach Parady Kapeluszy Dla Zdrowia.	4 800,00
02.09.2024	Za zorganizowanie „Parady Kapeluszy Dla Zdrowia”	6 000,00

30.09.2024	Organizacja Warsztatów zdrowego żywienia dla grupy 40 osób – seniorów.	2 988,90
30.09.2024	Wynajem Sali w WOK.	300,00
27.11.2024	Przeprowadzenie badań audiologicznych Seniorom i Seniorkom zamieszkałym w Wołowie	1 000,00
11.12.2024	Przeprowadzenie warsztatów oddechowych dla Seniorów i Seniorek mieszkańców Gminy Wołów.	1 300,00
27.11.2024	Przeprowadzenie dwóch wykładów psychologicznych dla Seniorów i Seniorek mieszkańców Gminy Wołów.	600,00
5.11.2024	Przeprowadzenie 10 – ciu zabiegów podologicznych Seniorom i Seniorkom mieszkańcom Gminy Wołów	1 000,00
09.10.2024	Zakup materiałów na potrzeby organizowanych wykładów, warsztatów i imprez.	843,23
18.12.2024	Przeprowadzenie kursu języka angielskiego dla początkujących Seniorek i Seniorów mieszkańców Gminy Wołów	2 000,00
11.12.2024	Przeprowadzenie warsztatów oddechowych dla Seniorów i Seniorek mieszkańców Gminy Wołów.	700,00
16.12.2024	Przeprowadzenie dwóch wykładów psychologicznych dla Seniorów i Seniorek mieszkańców Gminy Wołów	700,00
9.12.2024	Opłata za internet	840,00
19.12.2024	Zakup materiałów na potrzeby organizowanych wykładów, warsztatów i imprez.	298,82
Wydatkowano razem brutto		34 982.37

Głównym celem działania w 2024 roku było podejmowanie prób zmiany sposobu myślenia o osobach starszych oraz poprawiania ich warunków życia i funkcjonowania na terenie naszej Gminy.

Ważnym zadaniem jakie stawiałem sobie i Partnerom było zwiększenie aktywności seniorów, ponowne odkrywanie ich umiejętności i zainteresowań, polepszenie stanu ich zdrowia, jak i usuwanie wszelkich barier tak, by życie wszystkich mieszkańców, w tym również seniorów stawało się mniej uciążliwe. Szukałem sposobów na wielopłaszczyznową pomoc, jaką kierowaliśmy do seniorów i ludzi potrzebujących pomocy, do ich rodzin i otoczenia.

Bardzo ważnym elementem było działanie dla zwiększenia uczestnictwa seniorów w życiu Gminy, wspieraliśmy wszelkie formy aktywności indywidualnej i stowarzyszeń i organizacji działających na rzecz seniorów. Ważnym celem było tworzenie płaszczyzn współpracy podmiotów działających w Gminie Wołów na rzecz poprawy życia i zdrowia mieszkańców.

Istotnym działaniem było wyciąganie z pozytywnym skutkiem seniorów z domów, oferując atrakcyjne liczne zajęcia wskazane w Gminnym Programie. Współpraca z Partnerami

Wołowskiej Karty Seniora wносиła wiele ciekawych działań jak również pomocy bezpośredniej zainteresowanym.

Wydaliśmy jako Gmina Wołów 500 sztuk Kopert Życia (łącznie od początku akcji 4000 sztuk) oraz od początku akcji ponad 1300 sztuk Wołowskich Kart Seniora dając szansę zakupu towarów i usług po niżonych cenach u 50 - tu Partnerów Wołowskiej Karty. Ponadto wydaliśmy ok. 500 sztuk Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej.

Korzystając z utworzonej bazy telefonów (ok 1200 numerów), w trakcie roku wysłałem ok 29 tysięcy SMS – ów do seniorów informując ich o ważnych wydarzeniach z różnych dziedzin życia Gminy Wołów.

Istotnym działaniem było prowadzenie Portalu Społecznościowego FB Wołów Seniorom, jak również wielu akcji pomocowych, pobudzających empatię i pomoc drugiemu człowiekowi, najczęściej sąsiadowi. Wieloletnie działania spowodowały, że utworzyły się stałe podmioty pomagające, wspierające i biorące. To wielki sukces Naszej Gminy w tym zakresie.

Prowadziliśmy stałe akcje o nazwach:

1. „Seniorze, nie siedź w domu, przyjdź na kawę”. Spotkania realizowane były w każdą środę tygodnia w godzinach od 11:00 do 13:00.
2. „Nie bądź obojętny na samotność drugiego człowieka, porozmawiaj - pomagaj”.
3. „Nie bądź obojętny, sprawdź co u sąsiada”.
4. Promowaliśmy transport adresowany do seniorów Door-to-door.
5. Prowadziliśmy stałe działania w zakresie badań lekarskich oraz profilaktyki prozdrowotnej.
6. Wydawanie Wołowskiej Karty Seniora.
7. Wydawanie Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej.
8. Wydawaliśmy Koperty Życia.

Ponadto czynne było biuro Pełnomocnika Burmistrza ds. Polityki Senioralnej każdego poniedziałku, wtorku i środy. W pozostałe dni tygodnia sprawy seniorów załatwiane były przez Punkt Podawczy Urzędu Miejskiego w godzinach otwarcia Urzędu.

Działania kierowane były do każdego seniora na terenie Gminy Wołów (miasto i wieś). Realizacja odbywała się w oparciu o Gminne Centrum Aktywności Seniorów w Wołowie (nazwa obowiązuje od 2024 roku) przy placu Szkolnym 2, biura pełnomocnika oraz w innych obiektach terenu Gminy Wołów.

Program realizowałem przy udziale wielu osób i instytucji, korzystając z bardzo dużej i konkretnej pomocy.

W imieniu Burmistrza Gminy Wołów realizowałem Program działania na rzecz seniorów na lata 2020 – 2026 „Gmina Wołów Seniorom” w następujących obszarach:

„1. Informowania o podejmowanych działaniach:

1.2. Poszukiwanie i wprowadzanie rozwiązań umożliwiających szerszy kontakt seniorów z otoczeniem i w razie potrzeby, np.: „wprowadzenie telefonu życzliwości”. Poszukiwanie i utworzenie systemu powiadamiania seniorów o wydarzeniach dziejących się w Gminie Wołów.

1.3. Usprawniać poradnictwo i doradztwo dedykowane seniorom i ich rodzinom, jak również prowadzić warsztaty i spotkania przybliżające zainteresowanym, sposoby rozwiązania spraw aktualnych i tych mogących wystąpić w przyszłości.

1.6. Stałe prowadzenie szkoleń seniorów w zakresie korzystania z telefonów, smartfonów i komputerów.

2. Działania w zakresie integracji seniorów i podmiotów działających na rzecz seniorów:

2.1. Integracja i współdziałanie podmiotów działających na rzecz seniorów w Gminie Wołów oraz realizacja procesu samokształcenia, uczymy się od siebie wymieniając własne doświadczenia.

2.2. Praca nad wypracowaniem wspólnego kierunku działania istniejących placówek oświatowych, kulturalnych i sportowych pod kątem współdziałania z osobami starszymi z naciskiem na działania integrujące pokolenia. Wielopłaszczyznowa wzajemna pomoc i umacnianie współpracy podmiotów działających na rzecz seniorów.

2.5. Organizacja każdego roku letniej i zimowej Olimpiady Dobrego Roczника.

2.6. Prowadzenie stałego procesu poszukiwań ludzi aktywnych, chcących działać na rzecz osób starszych.

3. Działania w zakresie aktywizowania środowiska seniorów:

3.1. Prowadzenie pracy animacyjnej tak by, celem aktywizowania środowiska seniorów było powoływanie i przekształcanie istniejących organizacji na mogące korzystać ze środków zewnętrznych.

3.4. Tworzenie płaszczyzn współdziałania seniorów ze szkołami każdego poziomu, celem podjęcia współpracy i pracy z wolontariatem. Wspólne diagnozowanie i kierowanie pomocy z ich udziałem do seniorów. Powołanie Centrum Aktywności Wielopokoleniowej i Rady Aktywnych Seniorów.

3.5. Organizowanie imprez i spotkań integracyjnych.

3.6. Stałe poszukiwanie talentów i promowanie twórczości osób starszych.

3.7. Organizacja Wołowskiego Miesiąca Seniora w październiku każdego roku.

4. Działania w zakresie poprawy życia seniorów:

4.1. Poszukiwanie nowych rozwiązań w zakresie profilaktyki i samodzielnego diagnozowania zdrowia seniorów tj. telemedycyna i teleopieka.

4.3. Doskonalenie sposobów i form pomocy osobom schorowanym, niepełnosprawnym i wymagającym stałej opieki.

4.4. Wprowadzanie i promowanie projektów edukacyjnych dla seniorów w zakresie samopomocy, pomocy i wolontariatu.

4.5. Prowadzenie działań informacyjnych podnoszących świadomość zdrowotną osób starszych i członków ich rodzin.

5 .Inne działania:

5.1. Stałe monitorowanie każdego miejsca w naszej gminie w zakresie sytuacji osób starszych, podejmowanie działań pomocowych osobom znajdującym się w trudnej sytuacji.

5.2. Budowanie naszej gminy przyjaznej seniorom poprzez likwidację barier utrudniających funkcjonowanie, oraz blokujących aktywność i inspirację do działania.

5.3. Wspieranie seniorów w rozwiązywaniu problemów związanych z dostępem do lekarzy, rehabilitacji, zakładów opiekuńczo – pielęgnacyjnych.

5.4. Rozwijać współpracę z Kościołem katolickim i innymi związkami wyznaniowymi w zakresie pomocy osobom starszym.

5.5. Zwiększać listę partnerów Wołowskiej Karty Seniora.

5.6. Działać w zakresie zwiększania bezpieczeństwa seniorów w ruchu drogowym”.

Poniżej przedstawiam chronologicznie szczegółowe działania z opisem oraz z terminami ich realizacji: Od 1 stycznia do 31 grudnia 2024.

STYCZEŃ 2024

1. Udział seniorów w Orszaku Trzech Króli.
2. Realizacja Warsztatów kulinarnych w ramach spotkań środowiskowych.
3. Udział seniorów w Koncercie Kolęd.
4. Reklama i wydawanie Poradników dla Seniora Fundacji „Przyszłość Pokoleń”.
5. Udział seniorów w benefisie malarki Danuty Arendarskiej.
6. Promocja usług transportowych DOOR -TO –DOOR.
7. Zapoznanie seniorów z ofertą Aglomeracji Wrocławskiej.
8. Udział seniorów w zbiórce środków 32 WOŚP w Wołowie.
9. Realizacja wykładu pod tytułem „Depresja – objawy, diagnoza, leczenie, rokowania”.

LUTY 2024

1. Udział seniorów wraz z wnukami w Sportowej Niedzieli.
2. Ogłoszenie konkursu „Pomagam Seniorom”.
3. Zachęcanie seniorów do udziału w akcji pod nazwą „Nie bądź obojętny, sprawdź co u sąsiada”.

MARZEC 2024

1. Udział seniorów w Igrzyskach Aglomeracji Wrocławskiej.
2. Wydawanie Kopert Życia.
3. Promocja usług transportowych DOOR -TO –DOOR.
4. Wydanie Voucherów (nagród) dla uczestników Olimpiady Dobrego Roczniaka.
5. Udział w koncercie „Być kobietą, być kobietą”.
6. Propagowanie akcji „Nie bądź obojętny, sprawdź co u sąsiada”.
7. Rozegranie turnieju warcabowego i rzutu lotkami w ramach Olimpiady Dobrego Roczniaka.
8. Organizacja Warsztatów kulinarnych dla członków UTW w Wołowie.
9. Spotkanie w ramach środowiskowych spotkań na temat depresji w wieku emerytalnym.
10. Spotkanie w ramach środowiskowych spotkań na temat „ Kiedy warto brać magnez”.
11. Udział seniorów w obchodach Dnia Kobiet.

KWIECIEŃ 2024

1. Organizacja stoisk przez seniorów w Jarmarku Wielkanocnym.
2. Organizacja wolontariatu w zakresie malowania ławek przez UTW w Wołowie.
3. Podsumowanie Olimpiady Dobrego Roczniaka i wręczenie nagród za udział w dwóch turniejach.
4. Podsumowanie konkursu na nadanie tytułu „Pomagam Seniorom” i wręczenie nagród.
5. Pomoc seniorom w dojeździe seniorów na wybory.
6. Prezentacja i wydawanie Poradników dla Seniora na terenie targowiska.

MAJ 2024

1. Udział seniorów w Jubileuszu 45 – lecia Zespołu Ludowego Mojęcice.
2. Rozpoczęcie wydawania i promocja Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej.
3. Udział seniorów w spotkaniu promującym książkę pod tytułem „Od na dla was” Pani Małgorzaty Kaczmarczyk.
4. Promocja i udział senierek w badaniach Mammograficznych na terenie OSIR w Wołowie.
5. Organizacja warsztatów ozdób wielkanocnych.
6. Rozpoczęcie zajęć Małych Warzęgowian organizowanych przez seniorów.
7. Nawiązanie współpracy z PZW W Wołowie i uruchomienie dwóch tablic reklamowych w Wołowie.
8. Rozpoczęcie cyklu warsztatów malarskich dla seniorów.
9. Wspólnie z PSSE udział seniorów w Tygodniu świadomości prozdrowotnej.
10. Bezpieczeństwo Ruchu Drogowego – jazda rowerem po Wołowie – wykład dla seniorów.

MAJ 2024

1. Udział seniorów w obchodach 50 – lecia Dolnośląskiego Zespołu Ludowego „Warzęgowianie.
2. Szeroka akcja ulotkowa promująca Partnerów Wołowskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej.
3. Udział seniorów w imprezie pod nazwą „Rowerowe Lato”.

4. Koncert Andrzeja Michnowskiego w ramach środkowych spotkań seniorów.
5. Wspólnie z PSSE w Wołowie seniorzy wzięli udział w programie Profilaktyki Prozdrowotnej.
6. Udział seniorów w zawodach PZW w Wołowie.
7. Udział senierek w badaniach na osteoporozę.
8. Spotkanie z przedstawicielami ZUS w Wołowie w ramach środowiskowych spotkań seniorów.
9. Informacja na FB o telefonach alarmowych.
10. Bezpieczeństwo ruchu drogowego. Poruszanie się po Wołowie. Spotkanie seniorów z pracownikiem KPP w Wołowie.
11. Prezentacja artykułu i dyskusja na temat: Co to jest dziedziczenie w ramach środowiskowych spotkań.
12. Wyjazdowe wydawanie kart seniora w Lubiążu.
13. Udział seniorów w wystawie w Lubiążu pod nazwą „Folklor Polski - Zespoły Ludowe”.
14. Udział seniorów w warsztatach i wystawie pani Elżbiety Wodały w WOK.

CZERWIEC 2024

1. Reklama OSiR (Partnera Wołowskiej Karty Seniora) w Wołowie i zaproszenie seniorów do korzystania z basenu.
2. Reklama plakatowa kart seniora na terenie Gminy Wołów.
3. Rozpoczęcie udziału seniorów w tworzeniu Wołowskiej Izby Pamięci.
4. Zachęcanie seniorów do udziału w akcji pod nazwą „Nie bądź obojętny, sprawdź co u sąsiada”.
5. Publikacja i reklama Poradnika Bezpiecznego Seniora oraz artykułów: „Cyberbezpieczeństwo - nie daj się oszukać”, „Nie daj się oszukać, STOP OSZUSTWOM”.
6. Rozpoczęto działania w zakresie powołania Klubu Rowerowego Seniorów.
7. Pomoc i udział seniorów w organizacji Dni Wołowa.
8. Udział seniorów w pracach i spotkaniach uczestników Klubu Modelarskiego "Skorpion" działającego przy WOK w Wołowie.
9. Przedstawienie kolejnego Partnera Wołowskiej Karty Seniora Sanatorium "Energetyk" w Krynicy Zdroju.
10. Udział seniorów w barwnym korowodzie w ramach Dni Wołowa 2024.
11. Wydawanie na targowisku w Wołowie Poradnika Bezpiecznego Seniora oraz Kopert Życia.
12. Prezentacja Partnerów Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:
www.seniorzy.wroclaw.pl/partnerzy-ks

LIPIEC 2024

1. Udział seniorów w pierwszej edycji imprezy pod nazwą [Wołowski Dzień Ziemi](#).
2. Udział seniorów w III turze zawodów PZW zaliczanych do Grand Prix Seniorów 60+.
3. Kolejna reklama plakatowa i na FB Partnerów Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:
www.seniorzy.wroclaw.pl/partnerzy-ks
4. Udział seniorów w koncercie realizowanych w ramach imprezy „ŚWIAT POD KYCZERĄ”.

5. Udział seniorów w spacerze pod nazwą "Wołowski Spacer" ulicami naszego miasta.

6. Udział seniorów bezpłatnym szkoleniu online (webinarium), którego celem było zwiększanie świadomości seniorów i ich opiekunów w zakresie aktualnych zagrożeń spowodowanych działalnością cyberprzestępców,

https://www.knf.gov.pl/dla_ryнку/edukacja_cedur/seminaria...

SIERPIEŃ 2024

1. Informacja o działalności Pełnomocnika ds. Polityki Senioralnej na bazie Centrum Aktywności Wielopokoleniowej w Wołowie przy placu Szkolnym 2.

W informacji stwierdziłem, że jest to miejsce realizacji warsztatów, spotkań, wykładów, zebrań, prób zespołów tanecznych, przyjmowania gości, podsumowywania wielu akcji, rozgrywania turniejów adresowanych głównie do seniorów. Do dyspozycji mamy miejsce realizacji wykładów, salę zajęć praktycznych i komputerową. Są to pomieszczenia, które użytkujemy z wieloma organizacjami, a głównie Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Wołowie.

2. Zaproszenie seniorów do udziału w DOŻYNKACH GMINNYCH.

3. Udział seniorów w POTAŃCÓWCE na wołowskim rynku.

4. Informowanie seniorów o uruchomieniu naboru wniosków w ramach "Bonu Energetycznego".

5. Udział seniorek w bezpłatnych Badaniach Mammograficznych w Wołowie w Wołowie obok Intermarche.

6. Informacja i zachęcanie seniorów do tworzenia Muzeum Ziemi Wołowskiej. Wszystkie działania prowadzone były w ramach realizowanego przez Miejską i Gminną Bibliotekę Publiczną w Wołowie projektu "Wołowski Dom Spotkań z Historią".

7. Udział seniorów w PARADZIEY KAPELUSZY DLA ZDROWIA". Impreza realizowana była ulicami Wołowa i w parku Wołowskiego Ośrodka Kultury. W tym roku odbyła się druga edycja parady kapeluszy.

Wydarzenie realizowane było w ramach planowanych działań Gminy Wołów. Impreza z założenia adresowana była do wszystkich mieszkańców naszej Gminy.

Cel imprezy:

- integracja mieszkańców Gminy Wołów wokół tematyki zdrowotnej,
- udział mieszkańców w Paradzie Kapeluszy Dla Zdrowia,
- prezentacja folkloru dolnośląskiego i muzyki rozrywkowej,
- udział mieszkańców naszej Gminy w bezpłatnych badaniach profilaktycznych bez względu na wiek, przeprowadzonych przez:

Firmę medyczną COGITO z Kalisza w zakresie:

- wykrywania nowotworów skóry,
- EKG,
- spirometrii,
- wykrywania osteoporozy,
- przesiewowego badania wzroku.
- pomiaru cukru we krwi,

- pomiaru ciśnienia tętniczego.

Badania rozpoczęto o godzinie 13:00 i prowadzono do 20:00.

Przebadano 173 osoby.

Drugim podmiotem było Powiatowe Centrum Medyczne z Wołowa, które przeprowadzało badania w zakresie:

- pomiaru ciśnienia krwi,
- EKG spoczynkowego,
- pomiaru poziomu cukru glukometrem,
- poziomu natlenowania krwi pulsoksymetrem.

Badania rozpoczęto o godzinie 16:00 i prowadzono do 20:00.

Przebadano 120 osób.

Trzecim podmiotem realizującym badania było Centrum Dobrego Słuchu z Wołowa. Badania rozpoczęto o godzinie 16:00 i prowadzono do 20:00.

Przebadano 13 osób.

ŁĄCZNIE PRZEBADANO 306 OSÓB.

Organizatorzy:

- Burmistrz Gminy Wołów Dariusz Chmura,
- Wołowski Ośrodek Kultury,
- Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Wołowie.

Współorganizatorzy:

- Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wołowie i Warzęgowie,
- Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Lubiążu,
- Dolnośląski Zespół Pieśni i Tańca „Warzęgowianie”,
- Zespół Ludowy z Mojąć, c,
- Firma Medyczna „Cogito” z Kalisza,
- Powiatowe Centrum Medyczne z Wołowa,
- Centrum Dobrego Słuchu z Wołowa.
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie.

Relacja z PARADY KAPELUSZY DLA ZDROWIA.

Już o godzinie 15:00 pierwsi uczestnicy imprezy gromadzili się na Wołowskim Rynku. Były to osoby w przepięknych strojach i kapeluszach reprezentujące środowiska senioralne Żmigrodu i Brzegu Dolnego. Uczestników imprezy w imieniu Burmistrza Gminy Dariusza Chmury przywitała Pani Sekretarz Gminy Wołów Anna Brodziak – Cisak. O godzinie 16:00 wyszliśmy z Rynku i prowadzeni przez dwa radiowozy policyjne, skierowaliśmy się w kierunku Wołowskiego Ośrodka Kultury ulicami: Piastów Śląskich, Zwycięstwa, Piłsudskiego i Sikorskiego. (Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Wołowie jako odpowiedzialny za „Przemarsz Kapeluszy” otrzymał wszystkie niezbędne zezwolenia, by przemarsz odbył się głównymi ulicami Wołowa).

Program w parku Wołowskiego Ośrodka Kultury rozpoczęliśmy występem Zespołu Ludowego z Mojąć. Następnie wystąpił Dolnośląski Zespół Folklorystyczny Warzęgowianie Po zespołach ludowych wystąpił Pan Eugeniusz Opyd, który rozpoczął swój występ utworem „Spacer po Wołowie”. Skoczne i zachęcające do tańca utwory spowodowały, że parkiet przed sceną stał się miejscem roztańczonym.

Relacje i dokumentacja filmowa, i zdjęciowa dostępne na FB Wołów Seniorom, DD Wołów tv, WOK.

Czas trwania imprezy:

24 sierpnia w godzinach od 15:30 do 20:00.

W imieniu Burmistrza Gminy Wołów serdecznie dziękuję Organizatorom, Współorganizatorom i wszystkim uczestnikom Parady Kapeluszy Dla Zdrowia.

WRZESIEŃ 2024

1. Udział seniorów w 85. rocznicę wybuchu II wojny światowej.
2. Wydawanie nieodpłatnych podręczników zainteresowanym samodzielłą nauką obsługi komputera i internetu.
3. Informacja dla seniorów o zniżkach przysługującym na legitymację emeryta.
4. [WOK - Wołowski Ośrodek Kultury](#) impreza w Lubiążu pod nazwą „Łączymy pokolenia”.
5. Udział seniorów w spotkaniu kresowym z udziałem prof. Stanisław Nicieja w [Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Wołowie](#)
6. Udział seniorów w akcji Gminy Wołów pomocy powodzianom.
7. Zaproszenie seniorów do udziału w warsztatach poprawnego oddychania. ·

PAŹDZIERNIK 2024

1. Udział seniorów w RÓŻOWYM PAŹDZIERNIKU - MIESIĄCU ŚWIADOMOŚCI RAKA PIERSI. Impreza oferowana przez PSSE w Wołowie.
2. Prowadzenie Walnego Zebrania Członków Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wołowie na którym realizowano wiele przedsięwzięć związanych z zakończeniem roku akademickiego 2023/2024 i inauguracją roku akademickiego 2024/2025.
3. Udział w imprezie pod nazwą Dzień Seniora w Wołowie.
4. Udział seniorów w IX Warzęgowskich Spotkaniach Kapel "NA GANKU".
5. Przedstawienie oferty dla seniorów w ramach programu Gminy Wołów „Seniorze, nie siedź w domu, przyjdź na kawę”. Program, zawierał działania na październik, listopad i grudzień 2024.
6. Przedstawienie i reklama kolejnego Partnera Wołowskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - Restauracja "Ratuszowa" w Wołowie.
7. Udział seniorów w debacie dotyczącej bezpieczeństwa seniorów realizowanej przez Policjantów Komendy Powiatowej Policji w Wołowie.
8. Wykład dla seniorów Pracowników PSSE w Wołowie na temat: "Złodzieje zdrowia. Czy ich znasz?".
9. W ramach spotkań środowych odbyły się: pierwsze i kolejne zajęcia z języka angielskiego dla początkujących, pierwsze i kolejne spotkanie kursu komputerowego dla początkujących.
10. Wspólnie z PSSE w Wołowie uruchomiliśmy rejestrację do XIII edycji Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia "Trzymaj Formę".
11. Odwiedziny seniorów z Lubiąża w DPS w Mojęcicach.
12. Reklama Partnerów Wołowskiej Karty Seniora, Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej oraz Poradnika Bezpiecznego Seniora.
13. Spotkanie seniorów przy filiżance ciepłej herbaty z archeologiem Pawłem Maderą, który przybliżył przybyłym historię Dymarek Dolnośląskich w Tarchalicach.

LISTOPAD 2024

1. Realizacja w ramach środowowych spotkań:
 - 4 spotkań uczestników kursu komputerowego dla początkujących,
 - 4 spotkań uczestników kursu języka angielskiego dla początkujących,
 - 3 spotkań uczestników kurs poprawnego oddychania,
 - 4 spotkań uczestników nieodpłatnego badania słuchu.
2. Wykład Przedstawicieli Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Wołowie na temat: „Złodzieje czasu, czy ich znasz”.
3. Zrealizowaliśmy dla seniorów dwa spotkania z psychologiem.
4. Uczestnictwo seniorów w recitalu gitarzysty Andrzeja Michnowskiego.
5. Przedstawienie seniorom propozycji CO ROBIĆ NA EMERYTURZE - DO WYKORZYSTANIA 16 AKTYWNOŚCI.
6. Informowanie seniorów o przeniesieniu Biura Obsługi Klienta w Starostwie Powiatowym w Wołowie.

GRUDZIEŃ 2024

1. Spotkanie z psychologiem na temat: Dbam o zdrowie psychiczne – to nie wstyd.
2. Kolejne zajęcia uczestników kursu język angielskiego dla początkujących.
3. Kolejne zajęcia uczestników kursu poprawnego oddychania grupa pierwsza i druga.
4. Nieodpłatne badanie słuchu.
5. Spotkanie z Przedstawicielami Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Wołowie na temat: „Ciasteczkowe bajanie o wodzie i miodzie”.
(Rynek 34 w Wołowie).
6. Warsztaty ozdób świątecznych.

Opracował:

Eugeniusz Stańczak

Pełnomocnik Burmistrza ds. Polityki Senioralnej.